



CAC-FORMATIONS

Guide des formations des Entreprises Adaptées

2027

Anesm

Agence nationale de l'évaluation
et de la qualité des établissements
et services sociaux et médico-sociaux



Datadock
Réf N°18903

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



LES FORMATIONS DU TRAVAIL PROTÉGÉ
ET DE L'INSERTION PAR LE TRAVAIL

www.cac-formations.fr

Notre organisme intervient sur la France métropolitaine, mais également la Belgique et la Suisse.

+ de 7093 formations
+ de 57 802 participants formés
+ de 48 actions prioritaires régionales

Notre équipe de professionnels qui intervient dans le secteur médico-social et du travail protégé cumule des spécialités qu'elles soient techniques ou en matière d'accompagnement spécialisé pour répondre à vos besoins et à vos objectifs de formation...

Siège social : 286 rue Henri Desbals, 31100 TOULOUSE

En savoir plus

- Répartition de l'activité : formation Intra
- Domaines d'activités : formation continue secteur médico-social
- Raison sociale : conseil action collectivités organisme de formation continue créé en 1993
- N° de déclaration d'existence : 73 310 809 231 | Siret : 814 760 757 00033 - NAF : 7022Z

Certifications & Organismes partenaires :

- APMA (Association professionnelle pour la qualité dans le médico-social)
- APMHS (Association Professionnelle des Métiers de l'Hygiène et de la Sécurité)
- Qualiopi - actions de formation n°2020/87178.3
- Data Dock Habilitation N°18903
- ANESM H.2015-05-1723 - N°7600492320017
- Afnor certification N°2017/74024.3



EXTRAITS...

ESAT LES TEPPES (01), ESAT ADAPEI TREFFORT CUISIAT (01), ESAT LE CEDRE (02), ESAT DE CREUZIER LE NEUF (03), FOYER ESAT PAUL MARTIN (04), ATELIERS DU FOURNAS (04), LA CHRYSALIDE ESAT (05), AAPH (08), FOYER LE ROC, COMPLEXE EPIS, ESAT COSTEBELLE, ESAT LA BASTIDE, ESAT L'ALMANDIN, ESAT LEO MAZON, ESAT JEAN MEDECIN, ESAT LES MAURETTES (06), UNIFAF PACAC APR RÉGIONALES, ESAT LES PINS, ESAT LES LIERRES ESAT PIERRE FAUVES, ADEI, ENTREPRISE ADAPTÉE ST TROJAN (17), IME LE NID (18), IME PEP ST FORTUNADE, FOYER CENTRE D'HABITAT EYGURANDE ESAT ATELIERS NATURE, ENTREPRISE ADAPTÉE DE LA VEZERE, ESAT MOULIN DU SOLEIL (19), AGEI (21), ITEP LE PETIT PRINCE (23), IMPRO LECLAIRE, ATELIERS DE L'ISLE ET DE LA VEZAIRE (24), CAT 'INOV (26), APEER (27), ESAT DE CORNOUAILLE (29), CRP PAUL BOUVIER (30), ENTREPRISE ADAPTÉE APAJH, LES MELEZES, M.A.S LES CHAMPS-PINSONS, AIRBUS (31), ESAT ESSOR (32), SPEG ESAT LA FERME DES COTEAUX, IME PIERRE DELMAS (33), ESAT THIERRY ALBOUY (34), FOYERS ESAT ODETTE RICHER (36), FÉDÉRATION APAJH (37), ETAPES, ESAT LONS LE SAUNIER (39), ADAPEI ESAT (40), ESAT DE ST CHAMOND (42), ESAT DE LEGE, ESAT NANTEST, CATOUEST, ESAT LES IRIS, ESAT ARTA, CAT SERVI'PEP, ESAT DENIS PAPIN, ESAT DE BOISSOR (46), ALGEEI ESAT (47), ESAT DU JONCHERAY (49), ESAT ATELIERS DE LA FORET (51), ESAT DE LA COLMONT (53), ESAT LE PUIITS GARGAN (57), IME CHARLES DE FOULCAUD (59), ESAT REPRO, ESAT DU CHAUDIER (63), ESAT RECUR, ESAT SPEG (64), ESAT MARIANNE WOLF (67), IMPRO DE COLMAR, ESAT DU RANGEN (68), ESAT LA ROUE, SPEG (69), ESAT ARCL LES GRAY (70), ESPACES (71), ESAT LE MONT JOILY (74), ESAT LA BRECHE (76), ESAT LA PYRAMIDE (77), FONDATION LEOPOLD BELLAN (78), UNIFAF POITOU-CHARENTES (79), CENTRE JACQUES BESSE (81), ARSEAA (82), ESAT LE POSEIDON, ESAT AVATH (83), ESAT LA JOUVENE (84), ESAT FONTENAY LE COMTE (85), PAPILLONS BLANCS (87), EPNA KOENIGSWARTER (89), ATELIER PROTEGEADAPEI (90), ESAT PAUL BESSON (91), EMPRO RESIDENCE SOCIALE (93), AFASER (94)...

(Coordonnées complètes sur demande)

Depuis 1993, notre organisme se distingue par sa connaissance du secteur médico-social, du travail protégé et de l'insertion professionnelle, mais également par sa composition unique.

Professionnels et pédagogues confirmés, nos intervenants sont éducateurs techniques spécialisés, chargés d'insertion, psychomotriciens, psychologues, moniteurs d'atelier, acteurs en soutien ou professionnels spécialisés formés par nos équipes à une pédagogie adaptée.

Au fil des années, de nombreuses Entreprises Adaptées nous ont sollicités pour accompagner le développement des compétences de leurs salariés. Forts de cette expérience et de notre expertise reconnue dans l'accompagnement par le travail, il nous a paru naturel de proposer une offre de formation spécifiquement conçue pour répondre aux besoins des Entreprises Adaptées.

Notre approche repose sur la conviction que l'apprentissage est un processus continu et évolutif, permettant aux salariés de développer de nouvelles compétences et de s'adapter aux évolutions de leur environnement professionnel.

Cette combinaison de compétences permet de créer un environnement d'apprentissage inclusif, sensible et adapté aux besoins spécifiques des salariés.

Notre organisme a pour objectif de proposer une offre pédagogique au plus proche des besoins des salariés et des établissements afin de garantir un accompagnement de qualité et une mesure pertinente des bénéfices de l'action de formation réalisée.

Notre ambition est de répondre à chaque demande de formation par une réponse pédagogique adaptée dans le but de permettre aux participants de construire leur parcours de développement des compétences en adéquation avec leur rythme d'apprentissage, leurs besoins et leurs perspectives d'évolution professionnelle.

L'équipe pédagogique

Une approche centrée sur le parcours professionnel de la personne

Nous ne considérons pas les salariés comme de simples participants à une formation, mais comme des professionnels disposant de compétences, d'objectifs et de perspectives d'évolution qui leur sont propres. Notre attention portée à chaque apprenant se traduit par des actions de formation adaptées à leurs besoins et aux réalités de leur environnement de travail. Notre objectif est de favoriser le développement des compétences, le renforcement de l'autonomie professionnelle et la sécurisation des parcours au sein des Entreprises Adaptées.

Votre partenaire sur le long terme

Notre engagement ne s'arrête pas à la réalisation d'une action de formation. Nous nous inscrivons dans une logique de partenariat durable avec les Entreprises Adaptées afin d'accompagner le développement des compétences des salariés et de répondre à l'évolution de leurs besoins. En choisissant notre organisme, vous bénéficiez d'un accompagnement de qualité, d'une expertise pédagogique reconnue dans le secteur du travail protégé et d'une parfaite compréhension des enjeux liés à l'emploi et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Statistiques de l'année 2026

(statistiques arrêtées au 25 juin 2026)

238 formations en Intra établissement
1802 participants formés (ESAT, EA, EI)
2 actions prioritaires régionales
98% de satisfaction des participants

Votre plan de formation sur mesure

En tant qu'organisme spécialisé dans le travail protégé et l'insertion professionnelle, nous réalisons nos formations au plus proche des réalités de votre Entreprise Adaptée. Nos programmes sont conçus pour répondre aux besoins de vos salariés, aux exigences de vos activités et aux objectifs de développement des compétences de votre structure.

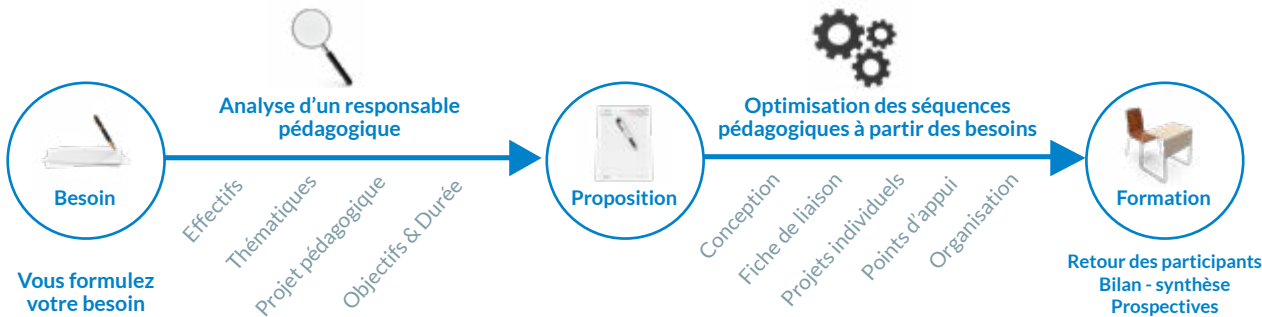
Ensemble, nous construisons un projet de formation adapté à votre organisation. Pour cela, nous prenons en compte les profils des participants, les compétences à développer, les caractéristiques de vos activités, les actions de formation déjà réalisées ainsi que vos contraintes organisationnelles et de production.



Rendez-vous sur notre site pour réaliser votre plan de formation www.cac-formations.fr

Par téléphone au **05 63 94 74 79** ou par e-mail à secretariat@cac-formations.net

Un processus pédagogique précis...



Comment lire notre guide des formations ?

Participants

La qualité de l'apprentissage reste au cœur de chaque session. Afin de préserver l'individualisation des apports du formateur, nous limitons le nombre de participants. Certaines formations peuvent accueillir jusqu'à 10 participants lorsque les objectifs pédagogiques le permettent. Au-delà, nous recommandons la création de plusieurs groupes afin de garantir une formation de qualité.

Durée

Nous planifions nos journées de formation en harmonie avec vos horaires, dans la limite de 6 heures de face à face pédagogique par jour. Les séquences pratiques sont réalisées directement sur les postes de travail, en atelier ou sur chantier, afin de favoriser le transfert des compétences sans perturber l'organisation ni la production de votre Entreprise Adaptée.

Prérequis

Une salle réservée et équipée est nécessaire à l'organisation de toutes nos formations. De plus, il est nécessaire de penser en amont les lieux d'expérimentation pour les parties techniques de la formation. Les séquences techniques exigent des équipements de protection individuels, le matériel utilisé au quotidien par les salariés et des espaces propices aux séquences pédagogiques sans perturber la production de l'atelier concerné.

Intervenant(s)

Nos intervenants sont des professionnels de l'éducation technique spécialisée, de l'insertion par le travail et du secteur du travail protégé. Ils interviennent régulièrement auprès des ESAT et des Entreprises Adaptées, ce qui leur confère une parfaite connaissance de vos métiers, de vos organisations de travail et des enjeux liés au développement des compétences des salariés en situation de handicap.

Bilan & perspectives

À l'issue de chaque formation, qu'elle soit technique ou théorique, votre établissement reçoit un bilan synthétique détaillant le déroulement des journées. Celui-ci est complété par des observations sur les acquis des participants ainsi que des perspectives d'évolution, afin d'accompagner le développement des compétences et de valoriser les bénéfices de l'action de formation.

Sommaire

Compétences numériques	Page 6	
Graphisme & création digitale	Page 7	
Hôtellerie, production alimentaire	Page 8	
Nettoyage et hygiène des locaux	Page 10	
Blanchisserie	Page 11	
Production, logistique et sous-traitance	Page 12	
Systèmes de levage et travail en hauteur	Page 14	
Espaces verts	Page 16	
Artisanat & Textile	Page 21	
Communication commerciale et administrative	Page 22	
Développement personnel et posture professionnelle	Page 24	
Projet professionnel & insertion	Page 26	
Prévention, sécurité & mobilité	Page 28	



EA-05 - Maîtriser les outils informatiques de base en entreprise

Acquérir les connaissances nécessaires pour utiliser efficacement les outils numériques dans un contexte professionnel.

- Utilisation de l'ordinateur, des périphériques et des connexions courantes,
- Organisation et gestion des dossiers et documents professionnels,
- Création et modification de documents Word, Excel et PDF,
- Utilisation de la messagerie électronique et d'Internet,
- Sécurité numérique et résolution des problèmes courants.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en informatique

8 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation



EA-06E - Utiliser Excel dans mon métier

Acquérir les connaissances nécessaires pour utiliser Excel et organiser efficacement des données dans un contexte professionnel.

- Utilisation de l'interface Excel et navigation dans les feuilles de calcul,
- Saisie, modification et organisation des données,
- Réalisation de calculs simples et utilisation des fonctions courantes,
- Mise en forme et présentation de tableaux professionnels,
- Création de graphiques et préparation à l'impression.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en informatique

8 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation



EA-06W - Utiliser Word dans mon métier

Acquérir les connaissances nécessaires pour utiliser Word et réaliser des documents professionnels de manière autonome.

- Création, enregistrement et gestion des documents Word,
- Saisie, correction et mise en forme de textes professionnels,
- Insertion et mise en page de tableaux, images et listes,
- Utilisation des styles, en-têtes, pieds de page et outils de révision,
- Préparation des documents pour le partage et l'impression..

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en informatique

8 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation



EA-07 - Naviguer et communiquer sur internet en sécurité

Améliorer les connaissances des travailleurs en matière de reconnaissance et soins des plantes et végétaux couramment rencontrés en espaces verts pour gagner en autonomie.

- Utilisation d'Internet et des moteurs de recherche,
- Recherche d'informations fiables et réalisation de démarches en ligne,
- Utilisation de la messagerie électronique et gestion des courriels,
- Protection des données personnelles et de l'identité numérique,
- Prévention des arnaques, piratages et risques liés au numérique.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en informatique et TIC

10 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

EA-08-1A - Découvrir Illustrator

Comprendre et utiliser les outils de base d'Adobe Illustrator pour concevoir des visuels adaptés aux besoins professionnels.

- Découverte de l'interface Illustrator et du dessin vectoriel,
- Création et modification de formes et tracés vectoriels,
- Utilisation des outils de transformation et d'organisation des objets,
- Mise en forme des visuels avec couleurs, textes et effets,
- Préparation des créations pour l'impression.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

8 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

8 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

EA-08-1B - Découvrir Photoshop

S'initier à Photoshop afin de créer et retoucher des visuels simples destinés à la communication professionnelle.

- Découverte de l'environnement Photoshop et de l'image numérique,
- Utilisation de l'interface et des principaux outils de travail,
- Sélection, recadrage et manipulation des images,
- Retouche photo et création de compositions avec les calques,
- Exportation des visuels pour l'impression et le web.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

8 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

8 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

EA-08-1C - Découvrir InDesign

Maîtriser les bases d'Adobe InDesign pour concevoir des documents de communication simples et structurés..

- Découverte de l'environnement InDesign et des principes de la PAO,
- Création et paramétrage de documents de mise en page,
- Gestion des blocs de texte, d'images et des calques,
- Organisation et structuration de supports de communication,
- Préparation et exportation pour l'impression et le web.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

8 participants (maximum)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

8 participants (maximum)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

EA-09 - Les bases de la communication graphique

Comprendre les règles de l'identité visuelle afin de produire des supports de communication cohérents et conformes à une charte graphique.

- Principes de la communication visuelle et de l'identité graphique,
- Utilisation des logos, couleurs et typographies d'une marque,
- Respect des règles d'une charte graphique,
- Conception de supports de communication professionnels,
- Contrôle de conformité avant impression ou diffusion.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

10 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en graphisme

10 participants (maximum conseillé)

1 ordinateur PC ou Mac par binôme (minimum)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation



EA-10 - Comprendre et appliquer l'HACCP dans mon métier

Maîtriser les principes de l'HACCP et de la traçabilité afin de garantir la sécurité alimentaire et le respect des exigences réglementaires.

- Application de la méthode HACCP et gestion de la traçabilité,
- Contrôle qualité des denrées et maîtrise des températures,
- Gestion des non-conformités et des incidents alimentaires,
- Organisation du nettoyage, de la désinfection et de la maintenance,
- Coordination des équipes et suivi de la qualité en production.

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en hygiène alimentaire



10 participants (maximum conseillé)



EPI



Mise en conformité avec la réglementation

EA-12 - Production en restauration Collective et traditionnelle

Perfectionner les techniques de production en restauration tout en garantissant la qualité, la sécurité alimentaire et l'efficacité du service.

- Application de l'HACCP et des règles d'hygiène alimentaire,
- Gestion des approvisionnements, du stockage et de la traçabilité,
- Techniques de préparation et de cuisson des aliments,
- Organisation du travail et coordination de l'équipe en cuisine,
- Dressage et valorisation des productions culinaires.

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en restauration



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-10B - Remise en température en cuisine collective

Maîtriser les bonnes pratiques de remise en température afin de garantir la sécurité sanitaire et la qualité des repas servis.

- Principes HACCP et sécurité alimentaire en cuisine satellite,
- Prévention des risques et respect des règles d'hygiène,
- Maîtrise de la remise en température et des contrôles associés,
- Gestion des non-conformités et organisation du poste de travail,
- Nettoyage, désinfection et suivi de la traçabilité.

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en restauration



10 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires

EA-12A - Hygiène et conditionnement des produits Agroalimentaires

Maîtriser les bonnes pratiques du secteur agroalimentaire afin de garantir la qualité, l'hygiène et la sécurité des productions.

- Découverte de l'environnement et des métiers de l'agroalimentaire,
- Application des bonnes pratiques d'hygiène et de fabrication,
- Prévention des risques de contamination et sécurité sanitaire,
- Contrôle des températures, de la traçabilité et des non-conformités,
- Conditionnement, stockage,
- Conservation des produits alimentaires.

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en hygiène alimentaire



10 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-10R - Recyclage biennal HACCP

Mettre à jour ses connaissances en HACCP afin de garantir la sécurité alimentaire et le respect des exigences réglementaires lors du recyclage à partir de 2 ans

- Actualisation des principes HACCP et des bonnes pratiques d'hygiène,
- Respect des règles d'hygiène professionnelle et des obligations alimentaires,
- Maîtrise de la réglementation et du Plan de Maîtrise Sanitaire (PMS),
- Contrôle des températures et suivi des points critiques (CCP),
- Gestion de la traçabilité et des actions correctives.

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 1 journée par groupe



Intervenant spécialisé en hygiène alimentaire



8 participants / 2 groupes minimum



Avoir suivi le module initiale, EPI obligatoires

EA-12B - Perfectionnement au métier de Plongeur

Maîtriser les techniques de plonge en restauration afin de garantir l'hygiène, l'organisation et l'efficacité du poste de travail.

- Hygiène alimentaire et prévention des risques en restauration,
- Organisation et gestion du poste de plonge,
- Techniques de lavage et utilisation du matériel de plonge,
- Application de la marche en avant et des autocontrôles qualité,
- Nettoyage, désinfection et entretien des locaux.

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en restauration



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-11 - Service en restauration collective et traditionnelle

Développer les compétences nécessaires au service en salle afin d'assurer un accueil de qualité et une relation client professionnelle.

- Posture professionnelle et rôle du personnel de salle,
- Accueil, communication et relation client,
- Préparation et organisation du service en restauration,
- Réalisation des différentes techniques de service,
- Hygiène, entretien et sécurité en salle.

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en restauration



10 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires

EA-12C - Travailler en légumerie professionnelle

Développer les compétences nécessaires en légumerie afin de réaliser les opérations de préparation dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de production.

- Hygiène alimentaire et application des principes HACCP en légumerie,
- Organisation du poste de travail et respect de la marche en avant,
- Techniques de préparation et de conditionnement des légumes,
- Utilisation sécurisée des outils et prévention des TMS,
- Nettoyage, désinfection et entretien des locaux....

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en restauration



10 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-13 - Nettoyage professionnel et Bio-nettoyage

Maîtriser les techniques professionnelles de nettoyage et de bio-nettoyage afin de garantir l'hygiène, la sécurité et la qualité des prestations réalisées.

- Règles d'hygiène et prévention des risques en nettoyage professionnel,
- Enjeux sanitaires et sécurité des usagers,
- Utilisation des produits de nettoyage et de désinfection,
- Utilisation des matériels mécanisés d'entretien des locaux,
- Organisation et planification des opérations de nettoyage,
- Techniques de nettoyage manuel, mécanisé et de bio-nettoyage,
- Prévention des risques professionnels et des troubles musculo-squelettiques,
- Gestion de la traçabilité et des autocontrôles qualité.

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en hygiène des locaux
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



EA-13B - Travailler en autonomie en prestation extérieure en EDL

Développer les compétences nécessaires à l'organisation et à la réalisation de chantiers extérieurs dans le respect des règles de sécurité et de qualité.

- Analyse et préparation d'un chantier extérieur,
- Lecture de devis et estimation des ressources nécessaires,
- Organisation du travail et gestion du matériel,
- Planification des tâches et suivi des objectifs,
- Communication professionnelle avec l'équipe et les clients,
- Répartition des rôles et coordination des interventions,
- Application des règles de sécurité et utilisation des EPI,
- Contrôle qualité et gestion des situations d'urgence.

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en hygiène des locaux
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



EA-13V - Lavage de vitres professionnel & TT à hauteur

Maîtriser les techniques de lavage de vitres et de travail temporaire en hauteur afin de réaliser des prestations de qualité dans le respect des règles de sécurité.

- Utilisation des EPI et sécurisation de la zone de travail,
- Préparation et entretien du matériel de lavage de vitres,
- Choix et utilisation des produits de nettoyage adaptés,
- Maîtrise des techniques professionnelles de lavage de vitres,
- Connaissance des encadrements et supports de travail,
- Utilisation sécurisée des équipements de travail temporaire en hauteur,
- Prévention des risques et respect des règles de sécurité en hauteur,
- Organisation et gestion d'un chantier de vitrerie.

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en hygiène des locaux
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

Informations

Notre organisme est spécialisé dans le travail protégé et l'insertion par le travail. Nous concevons des formations adaptées aux salariés en situation de handicap. Selon les modules, les séquences pratiques sont réalisées sur les postes de travail, les chantiers extérieurs ou dans un espace dédié au sein de votre Entreprise Adaptée.

EA-16 - Comprendre et appliquer la démarche RABC en blanchisserie

Comprendre et appliquer la démarche RABC afin de garantir l'hygiène, la qualité et la sécurité du traitement du linge.

- Critères de qualité du linge en blanchisserie,
- Identification des risques microbiologiques et chimiques,
- Principes et exigences de la méthode RABC,
- Application de la norme NF EN 14065,
- Prévention des contaminations croisées,
- Gestion des zones propres et sales,
- Mise en œuvre de la traçabilité du linge,
- Réalisation des autocontrôles qualité,
- Organisation du circuit du linge,
- Planification des opérations de tri, lavage et séchage,
- Utilisation des produits d'entretien et respect des dosages,
- Coordination du travail en équipe,
- Utilisation et entretien des équipements de blanchisserie,
- Rangement et stockage du linge selon les bonnes pratiques RABC,
- Contrôle qualité du linge traité.

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en blanchisserie
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

EA-16C - Techniques de nettoyage & désinfection professionnelle en blanchisserie

Maîtriser les techniques de nettoyage et de désinfection en blanchisserie afin de garantir l'hygiène, la qualité et la conformité du traitement du linge.

- Identification des différents types de salissures,
- Utilisation des produits de nettoyage et de désinfection,
- Respect des dosages, temps de contact et protocoles d'entretien,
- Nettoyage et désinfection des surfaces et équipements de blanchisserie,
- Principes et exigences de la norme RABC,
- Prévention des contaminations croisées,
- Gestion des zones propres et sales,
- Utilisation des EPI adaptés aux différentes zones de travail,
- Réalisation des autocontrôles et suivi de la traçabilité,
- Utilisation des fiches de nettoyage et signalement des anomalies,
- Respect des protocoles qualité et sécurité sanitaire,
- Répartition des tâches au sein de l'équipe de blanchisserie,
- Communication et coordination entre les différents postes,
- Contrôle qualité et adoption des bonnes pratiques professionnelles,
- Élaboration et suivi d'un plan d'entretien.

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en blanchisserie
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation



EA-18 - Perfectionnement en atelier sous-traitance & prestations industrielles

Développer les compétences nécessaires au conditionnement des produits afin de garantir la qualité, la conformité et la satisfaction des clients.

- Enjeux de la qualité et satisfaction client en atelier,
- Compréhension de la chaîne qualité et du rôle de chaque opérateur,
- Lecture et interprétation des bons de commande et cahiers des charges,
- Vérification des références, quantités et délais de production,
- Respect des consignes techniques et des exigences qualité,
- Techniques de conditionnement et d'emballage des produits,
- Réalisation du filmage, de l'étiquetage et du cerclage,
- Utilisation et contrôle des outils de conditionnement,
- Organisation ergonomique et sécurisée du poste de travail,
- Respect des standards de production et des cadences,
- Réalisation des autocontrôles qualité en cours de production,
- Contrôle visuel, pondéral et de conformité des produits,
- Utilisation des documents et outils de suivi qualité,
- Participation à l'amélioration continue et à l'analyse des causes de défauts,
- Détection et signalement des non-conformités.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en logistique
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



EA-18P - Préparer et palettiser une commande avec rigueur et efficacité

Maîtriser les techniques de préparation et de palettisation des commandes afin de garantir leur conformité, leur traçabilité et leur qualité.

- Exigences client et lecture du cahier des charges,
- Choix des emballages et protections adaptés aux produits,
- Techniques de pesage, d'étiquetage et d'identification des colis,
- Vérification de la conformité avant expédition,
- Organisation ergonomique et sécurisée du poste de travail,
- Préparation du matériel et des consommables de conditionnement,
- Gestion des flux et des priorités de production,
- Identification des différents types de palettes,
- Lecture et application des plans de palettisation,
- Répartition et stabilisation des charges sur palette,
- Techniques de filmage, cerclage et calage,
- Contrôle de la stabilité et de la conformité des palettes,
- Vérification des documents logistiques et d'expédition,
- Respect des procédures de stockage et d'enlèvement,
- Contrôle qualité et signalement des anomalies.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en manutention et logistique
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-19 - Gestes et postures au quotidien

Adopter les gestes et postures adaptés afin de prévenir les risques professionnels et préserver sa santé au travail.

- Identification des risques professionnels et des troubles musculo-squelettiques (TMS),
- Analyse des pratiques de travail et des postures professionnelles,
- Connaissance de la réglementation liée aux gestes et postures,
- Compréhension du fonctionnement du corps humain et de ses limites,
- Prévention des risques par l'hygiène de vie et l'activité physique,
- Techniques de manutention et de port de charges en sécurité,
- Mise en œuvre d'actions de prévention et d'amélioration des conditions de travail,
- Application des principes d'ergonomie au poste de travail.

Programme complet sur demande...

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en gestes et postures
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

EA-20 - Sensibilisation au tri et à la gestion des déchets

Comprendre et appliquer les bonnes pratiques de gestion des déchets afin de garantir la sécurité, la conformité et le respect de l'environnement.

- Identification des différentes catégories de déchets en production,
- Compréhension des enjeux environnementaux et économiques du tri,
- Application des consignes de tri et de collecte des déchets,
- Utilisation des contenants et équipements adaptés au tri,
- Prévention des risques liés à la manipulation des déchets,
- Respect des règles de sécurité et utilisation des EPI,
- Gestion du stockage et de la circulation des déchets dans l'atelier,
- Participation à l'organisation et à l'amélioration du tri des déchets.

Programme complet sur demande...

- Durée : 1 journée par groupe
- Intervenant en environnement et gestion des déchets
- 10 participants / 2 groupes minimum
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

EA-21 - Pratiquer la soudure en atelier Métallerie MIG, MAG, TIG

Acquérir les connaissances nécessaires en soudure afin de réaliser des assemblages métalliques en sécurité et dans le respect des exigences techniques.

- Règles de sécurité et prévention des risques en soudure,
- Utilisation des équipements de protection individuelle (EPI),
- Connaissance des métaux utilisés en soudage,
- Découverte des procédés MIG, MAG, TIG et MMA,
- Réglage et utilisation des postes à souder,
- Utilisation des gaz protecteurs et des consommables,
- Organisation et sécurisation du poste de travail,
- Réalisation et contrôle de soudures en atelier.

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en soudure
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations en production, logistique et sous-traitance sont animées par des professionnels intervenant régulièrement en ESAT et en Entreprises Adaptées. Selon les modules, les séquences pratiques sont réalisées sur les postes de travail ou dans un espace dédié au sein de votre Entreprise Adaptée.



EA-23 - Transpalette manuel, l'utiliser en sécurité

Maîtriser l'utilisation du transpalette manuel afin de réaliser les opérations de manutention en toute sécurité et avec efficacité.

- Fonctionnement et utilisation du transpalette manuel,
- Techniques de manutention et de déplacement des charges,
- Contrôle des palettes et des supports de stockage,
- Organisation des zones de stockage et de rangement,
- Bonnes pratiques de chargement, calage et conditionnement,
- Prévention des risques professionnels et utilisation des EPI,
- Contrôle qualité et sécurisation des opérations de manutention,
- Règles de circulation et de sécurité en atelier.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

Durée : 1 journée par groupe

Intervenant spécialisé en manutention et logistique

8 participants / 2 groupes minimum

EPI obligatoires



EA-24 - Autorisation de conduite d'un gerbeur ou transpalette électrique à conducteur accompagnant

Développer les compétences nécessaires à l'utilisation du gerbeur et du transpalette électrique afin de réaliser les opérations de manutention en sécurité.

- Réglementation et règles de sécurité liées à la conduite des engins de manutention,
- Responsabilités du conducteur et prévention des risques professionnels,
- Lecture de la signalisation et circulation en environnement de travail partagé,
- Identification des commandes et dispositifs de sécurité des équipements,
- Vérifications et contrôles de l'engin avant et après utilisation,
- Manipulation, déplacement et stockage des charges en sécurité,
- Utilisation des EPI et respect des procédures de l'établissement,
- Remise de l'autorisation de conduite après évaluation.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et évaluation des participants
- Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en manutention et logistique

8 participants (maximum conseillé)

EPI obligatoires



EA-24B - Autorisation de conduite d'un chariot de manutention à conducteur porté Catégorie 1, 3, 4 ou 5 - R489

Maîtriser la conduite des chariots élévateurs afin de réaliser les opérations de manutention en sécurité et préparer l'obtention de l'autorisation de conduite.

- Rôle du cariste et responsabilités en matière de sécurité,
- Réglementation, circulation et signalisation en entreprise,
- Fonctionnement et contrôle des chariots élévateurs,
- Lecture et utilisation de la plaque de charge,
- Réalisation des vérifications de sécurité avant utilisation,
- Techniques de conduite, de manutention et de stockage des charges,
- Manœuvres de gerbage, dégerbage et circulation en sécurité,
- Remise de l'autorisation de conduite après évaluation.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et évaluation des participants
- Certificat & attestation

Durée : 3 journées par groupe

Intervenant spécialisé en manutention et logistique

8 participants (maximum conseillé)

EPI obligatoires

Informations

Nos formations en systèmes de levage et travail en hauteur sont organisées au plus près de vos conditions de travail afin de favoriser des mises en situation concrètes. Les exercices pratiques sont planifiés en concertation avec votre Entreprise Adaptée pour garantir le bon déroulement de la formation sans perturber l'activité de production.



EA-24C - Travailler en hauteur sur échafaudages roulants & plateformes PIR/PIRL

Acquérir les connaissances nécessaires à la fonction et aux missions de tuteur au sein de son établissement et de son atelier, afin de se positionner comme référent..

- Identification des risques liés au travail en hauteur,
- Connaissance de la réglementation et des règles de sécurité,
- Prévention des risques et application des bonnes pratiques sur chantier,
- Vérification de la conformité et de l'état du matériel,
- Montage et utilisation sécurisée des équipements d'accès en hauteur,
- Utilisation des EPI adaptés aux interventions,
- Organisation et sécurisation de la zone de travail,
- Choix et contrôle des échafaudages, PIR et PIRL.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en sécurité

10 participants (maximum conseillé)

EPI obligatoires

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

EA-24FT - Autorisation de conduite d'un chariot de manutention tout-terrain R482 Catégorie F

Maîtriser l'utilisation des chariots tout-terrain afin de réaliser les opérations de manutention en sécurité dans des environnements extérieurs.

- Réglementation et responsabilités du conducteur de chariot tout-terrain,
- Règles de circulation, de sécurité et de manutention des charges,
- Identification des composants et caractéristiques du chariot,
- Contrôle de l'état de l'engin et vérifications de prise de poste,
- Évaluation des charges et prévention des risques de basculement,
- Techniques de conduite, de chargement et de déchargement en sécurité,
- Réalisation des opérations de stockage, déstockage, gerbage et dégerbage,
- Manipulation des charges et chargement et déchargement,
- Chargement de véhicules dans le respect des procédures.

Programme complet sur demande...

Durée : 3 journées par groupe

Intervenant spécialisé en manutention et logistique

8 participants (maximum conseillé)

EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et évaluation des participants
- Certificat & attestation

EA-24P - Préparation CACES® R489 - Catégorie 1A,1B 3, 4 ou 5

Acquérir la maîtrise théorique et pratique des chariots automoteurs afin de se présenter aux épreuves du CACES® R489 dans les meilleures conditions.

- Réglementation, catégories CACES® et responsabilités du cariste,
- Règles de sécurité, de circulation et de prévention des accidents,
- Connaissance des composants et caractéristiques des chariots automoteurs,
- Lecture des plaques de charge et maîtrise de la stabilité des engins,
- Réalisation des contrôles et vérifications avant et après utilisation,
- Techniques de conduite, de manutention et de maintenance de premier niveau,
- Exercices de gerbage, dégerbage, stockage, déstockage et chargement,
- Préparation aux épreuves théoriques et pratiques du CACES®
- Évaluation des compétences avant présentation aux épreuves.

Programme complet sur demande...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant spécialisé en manutention et logistique

8 participants (maximum conseillé)

EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et évaluation des participants
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations sont assurées par des intervenants expérimentés dans les équipements de levage, la prévention des risques et la formation de salariés en situation de handicap. Leur connaissance des Entreprises Adaptées leur permet d'adapter leurs méthodes pédagogiques aux besoins des participants tout en tenant compte des contraintes de production.



EA-25 - Travailler avec une tronçonneuse

Maîtriser l'utilisation de la tronçonneuse afin de réaliser des travaux de coupe en sécurité et dans le respect des bonnes pratiques professionnelles.

- Connaissance et entretien de la tronçonneuse,
- Utilisation des équipements de protection individuelle (EPI),
- Application des règles de sécurité et balisage du chantier,
- Préparation du matériel, autocontrôles et prévention des risques,
- Techniques de coupe : abattage, élagage et débitage.

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-28 - Création fleurissement et entretien des massifs paysagers

Développer les compétences nécessaires à l'entretien des massifs paysagers afin de réaliser des interventions de qualité dans le respect des règles de sécurité.

- Reconnaissance des végétaux et de leurs caractéristiques botaniques,
- Préparation et organisation des chantiers de création de massifs,
- Techniques de plantation, d'aménagement et de finition des massifs paysagers,
- Entretien des massifs : taille, arrosage et protection des végétaux,
- Utilisation du matériel et respect des règles de sécurité sur chantier.

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation



EA-26 - Entretien parcs & jardins

Développer les techniques professionnelles et les réflexes de sécurité afin de réaliser des interventions de qualité dans le respect des règles du métier.

- Sécurité et prévention des risques sur les chantiers d'espaces verts,
- Organisation et préparation des interventions et du matériel,
- Techniques de tonte, taille, débroussaillage et entretien des végétaux,
- Utilisation sécurisée et entretien des équipements portatifs,
- Qualité des prestations et relation professionnelle avec le client.

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-29 - Mécanique, entretien, réglage du matériel

Renforcer l'autonomie dans l'utilisation et l'entretien du matériel d'espaces verts afin de garantir son bon fonctionnement et la sécurité des interventions.

- Fonctionnement des matériels d'espaces verts et des moteurs thermiques et électriques,
- Entretien courant et contrôles périodiques des équipements,
- Réglages, affûtage et maintenance de premier niveau des outils,
- Diagnostic des pannes courantes et suivi de maintenance,
- Sécurité, utilisation des EPI et bonnes pratiques d'intervention en atelier et sur chantier.

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation



EA-26D - Travailler en sécurité avec une débroussailleuse

Maîtriser l'utilisation et l'entretien de la débroussailleuse afin de réaliser les travaux d'entretien en sécurité et avec efficacité.

- Fonctionnement et entretien de la débroussailleuse,
- Utilisation des EPI et prévention des risques liés au débroussaillage,
- Préparation du chantier et application des règles de sécurité,
- Contrôle qualité de l'intervention et respect des attentes du client,
- Techniques d'utilisation et bonnes pratiques de travail.

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-30 - Création, tonte et entretien des pelouses

Acquérir les techniques d'entretien des pelouses afin de réaliser des travaux de tonte de qualité dans le respect des règles de sécurité.

- Préparation, contrôle et utilisation du matériel d'entretien des gazons,
- Techniques de création de pelouses : préparation du sol et semis,
- Entretien des espaces engazonnés : tonte, scarification et arrosage,
- Organisation et sécurisation des chantiers d'espaces verts,
- Gestion saisonnière des gazons et pratiques écoresponsables.

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation



EA-27 - Taille de haies et arbustes

Perfectionner les techniques de taille et l'organisation des chantiers afin de garantir des interventions de qualité dans le respect des règles de sécurité.

- Organisation et préparation des chantiers de taille de haies et d'arbustes
- Reconnaissance des végétaux et techniques de taille adaptées,
- Utilisation sécurisée des équipements et prévention des risques,
- Entretien et contrôle du matériel d'espaces verts,
- Qualité des interventions et respect des attentes du client.

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-31 - Connaissance, soins, entretien des végétaux

Développer les compétences nécessaires à la reconnaissance et à l'entretien des végétaux afin de préserver la qualité et l'esthétique des espaces paysagers.

- Reconnaissance et choix des végétaux adaptés aux aménagements paysagers,
- Création de massifs et techniques de plantation des végétaux,
- Taille, entretien et suivi sanitaire des arbres, arbustes et plantations,
- Gestion raisonnée de l'arrosage, de la fertilisation et des déchets verts,
- Organisation du chantier et application des règles de sécurité en espaces verts.

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat, attestation, autorisation

Programmes complets sur demande...

Programmes complets sur demande...



EA-32 - Sécurité sur le chantier espaces verts

Adopter les bonnes pratiques de sécurité en espaces verts afin de prévenir les risques et réaliser des interventions en toute sécurité.

- Préparation et sécurisation des chantiers d'espaces verts,
- Organisation du travail et planification des interventions,
- Utilisation et entretien du matériel professionnel,
- Prévention des risques liés aux machines et produits,
- Application des gestes et postures de travail sécurisés,
- Réalisation des travaux d'entretien des espaces verts,
- Gestion des déchets et entretien du chantier,
- Respect de la qualité de service et des attentes du client.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-34V - Travailler en sécurité sur les chantiers de voirie publique

Appliquer les règles de sécurité et de balisage sur la voie publique afin de prévenir les risques et sécuriser les interventions en espaces verts..

- Identification des risques liés aux chantiers de voirie et à la circulation,
- Réglementation, responsabilités et prévention des risques professionnels,
- Mise en place de la signalisation temporaire et sécurisation du chantier,
- Utilisation des EPI et application des procédures de sécurité,
- Gestion de la circulation et adaptation aux conditions d'intervention,
- Réaction face aux situations d'urgence et initiation aux premiers secours,
- Utilisation et entretien du matériel, des machines et des véhicules de chantier,
- Travail en équipe et mise en œuvre des bonnes pratiques...

Programme complet sur demande...

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation



EA-32B - Chiffrer et réaliser un chantier en espaces verts

Comprendre les bases de la gestion d'atelier afin de réaliser des devis adaptés et contribuer à la rentabilité de l'activité..

- Calcul des coûts de revient et des prix de vente des prestations,
- Élaboration et rédaction de devis pour les activités d'espaces verts,
- Intégration des marges, charges et aléas dans le chiffrage,
- Présentation des devis et gestion de la relation client,
- Suivi de la rentabilité et de la tarification des chantiers,
- Organisation et planification des interventions et des ressources,
- Gestion administrative : commandes, facturation et archivage,
- Contrôle qualité des prestations,
- Évaluation de la satisfaction client.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-35 - Techniques de taille professionnelles (arbustes, grimpantes, fruitiers)

Développer les compétences nécessaires à la taille des arbres et fruitiers afin de favoriser leur entretien, leur fructification et la sécurité des interventions.

- Préparation du chantier, des outils et des équipements de protection,
- Reconnaissance des arbres fruitiers et compréhension de leur développement,
- Techniques de taille de formation, d'entretien et de fructification,
- Réalisation de coupes adaptées pour favoriser la santé et la production des arbres,
- Entretien des fruitiers et prévention des maladies par des méthodes respectueuses
- Gestion des déchets verts et organisation du poste de travail,
- Utilisation sécurisée du matériel de taille et application des règles de sécurité,
- Planification des interventions selon les saisons et les cycles.

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation



EA-34 - Travailler en autonomie sur les chantiers espaces verts

Développer l'autonomie sur les chantiers d'espaces verts afin d'organiser son travail et d'intervenir en sécurité au sein d'une équipe.

- Organisation et planification des chantiers d'espaces verts,
- Lecture des devis et respect du cahier des charges client,
- Préparation, contrôle et gestion du matériel de chantier,
- Répartition des tâches et communication au sein de l'équipe,
- Gestion des imprévus et suivi de l'avancement des travaux,
- Utilisation des EPI et application des règles de sécurité,
- Prévention des risques et sécurisation des zones d'intervention,
- Contrôle qualité des prestations,
- Développer sa posture professionnelle.

Programme complet sur demande...

- Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en espaces verts
- 10 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires

EA-36 - Autorisation de conduite Tracteur & tondeuse auto-portée

Maîtriser la conduite des tracteurs et tondeuses autoportées afin de réaliser les travaux d'entretien en sécurité et dans le respect des bonnes pratiques professionnelles.

- Réglementation, responsabilités et règles liées à l'autorisation de conduite,
- Connaissance des tondeuses autoportées, microtracteurs et équipements associés,
- Identification des dispositifs de sécurité et vérifications de prise de poste,
- Techniques de conduite et d'utilisation en sécurité sur différents terrains,
- Réalisation de l'entretien courant et des contrôles du matériel,
- Préparation et sécurisation des zones d'intervention,
- Application des techniques de tonte et gestion de fin de chantier,
- Évaluation pratique des compétences
- Validation de l'aptitude à la conduite.

Programme complet sur demande...

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en conduite et sécurité
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI obligatoires



- Bilan synthèse, observations et évaluation des participants
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations en espaces verts privilégient les mises en situation sur vos chantiers et avec votre matériel afin de favoriser un apprentissage directement transférable en situation de travail. Les séquences pratiques sont organisées en concertation avec votre Entreprise Adaptée afin de préserver le bon déroulement de l'activité.

Informations

Nos formations en espaces verts sont conçues pour les salariés en situation de handicap et animées par des professionnels de l'éducation technique spécialisée, de l'insertion par le travail et des métiers des espaces verts. Leur pédagogie est adaptée aux besoins, aux capacités et au rythme d'apprentissage des participants.



EA-36B - Utilisation des Broyeurs Tractés et à Fléaux

Utiliser le broyeur en sécurité afin d'adapter les techniques aux végétaux, au terrain et d'assurer l'entretien courant de la machine..

- Réglementation et prévention des risques liés à l'utilisation des broyeurs,
- Connaissance, contrôle et préparation du matériel avant utilisation,
- Utilisation du broyeur en sécurité selon le terrain et la végétation,
- Réglages, conduite et mise en œuvre des techniques de broyage,
- Entretien, nettoyage et rangement du matériel en fin d'intervention.



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé en espaces verts



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-36M - Autorisation de conduite Mini-pelle de moins de 6 Tonnes

Conduire une mini-pelle en sécurité afin de réaliser les travaux de terrassement dans le respect de la réglementation et des bonnes pratiques professionnelles.

- Réglementation, responsabilités et règles de sécurité liées à la conduite d'une mini-pelle,
- Connaissance de la mini-pelle, de ses équipements et des risques associés,
- Réalisation des contrôles de sécurité et des vérifications de prise de poste,
- Utilisation des commandes et conduite de la mini-pelle en sécurité,
- Travaux pratiques de terrassement, creusement, nivellement et manutention sur chantier.



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en conduite et sécurité



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et évaluation des participants



Certificat & attestation



EA-36P - Installation et Utilisation des outils sur prise de force

Développer les compétences nécessaires à l'utilisation des outils sur prise de force afin de garantir la sécurité, la conformité et l'efficacité des interventions.

- Respect des normes constructeur et des règles d'utilisation des outils sur prise de force,
- Identification, réglage et préparation des équipements agricoles et d'espaces verts,
- Compréhension du fonctionnement de la prise de force et de ses accessoires,
- Prévention des risques et réalisation des contrôles de sécurité avant utilisation,
- Utilisation des outils sur le terrain dans le respect des consignes de sécurité et de performance.



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en sécurité



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-36T - Autorisation de conduite Tracteurs de moins de 50 cv

Utiliser un tracteur de moins de 50 cv en sécurité afin de réaliser les travaux d'entretien dans le respect de la réglementation et des bonnes pratiques professionnelles.

- Réglementation, responsabilités et sécurité liées à la conduite d'un tracteur,
- Vérifications de prise de poste et contrôle des organes de sécurité,
- Maîtrise des techniques de conduite et des manœuvres sur différents terrains,
- Attelage, réglage et utilisation des outils et accessoires agricoles,
- Entretien courant du tracteur agricole et organisation des interventions.



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en conduite et sécurité



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et évaluation des participants



Certificat & attestation

Programmes complets sur demande...

EA-38B - Maîtriser les bases techniques de retouche et de confection

Développer les compétences nécessaires en couture et retouche afin de réaliser des réparations et des créations textiles dans le respect des exigences de qualité et de sécurité.

- Identification des machines, outils et accessoires de couture,
- Organisation du poste de travail et respect des règles de sécurité,
- Réglage et utilisation d'une machine à coudre,
- Reconnaissance des textiles et choix des réglages adaptés,
- Réalisation des points de couture de base à la machine et à la main,
- Techniques d'ourlets, de finitions et de pose de fermetures,
- Réalisation de retouches et réparations sur différents vêtements,
- Ajustement des vêtements par prise de mesures et modifications,
- Contrôle qualité et finitions des ouvrages réalisés,
- Lecture et compréhension d'une fiche technique ou d'un patron,
- Confection d'articles textiles simples et d'accessoires,
- Organisation méthodique des étapes de fabrication,
- Utilisation des techniques de surjet, surfil et bâti,
- Développement de l'autonomie dans les travaux de couture et de confection,
- Entretien courant du matériel et du poste de couture.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en couture et confection



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation

EA-38C - Confection textile et perfectionnement sur machines

Perfectionner les techniques de confection textile afin de réaliser des ouvrages en autonomie dans le respect des exigences de qualité et de sécurité.

- Réalisation des points de couture et techniques d'assemblage avancées,
- Maîtrise des coutures rabattues, anglaises et des finitions professionnelles,
- Pose de fermetures : zip, boutons, élastiques et systèmes auto-agrippants,
- Lecture et exploitation de fiches techniques et patrons,
- Réglage et entretien des machines de couture spécialisées,
- Utilisation des équipements adaptés aux assemblages techniques,
- Travail des textiles extensibles, épais et spécifiques,
- Identification et résolution des dysfonctionnements courants des machines,
- Réalisation de vêtements et accessoires à partir d'un patron,
- Techniques de coupe, d'assemblage et de finition des ouvrages,
- Production en série courte dans le respect des exigences de qualité,
- Organisation et maintien d'un poste de travail fonctionnel et sécurisé,
- Respect des gammes opératoires et des méthodes de fabrication,
- Travail en équipe et respect des règles de sécurité, qualité et productivité,
- Contrôle qualité des productions textiles.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en couture et confection



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-39A - Accueillir professionnellement le client

Développer les compétences relationnelles nécessaires à un accueil professionnel afin de garantir la qualité du service et la satisfaction des interlocuteurs.

- Adoption d'une posture professionnelle adaptée à l'accueil,
- Utilisation d'un langage professionnel et d'une communication positive,
- Maîtrise de l'expression orale et de la reformulation des demandes,
- Techniques d'accueil physique et téléphonique,
- Application des règles de courtoisie, de confidentialité et de qualité de service,
- Orientation et renseignement des visiteurs, clients ou usagers,
- Gestion des appels entrants et sortants selon les procédures établies,
- Identification et traitement des situations délicates ou des demandes spécifiques,
- Gestion du stress et des émotions en situation d'accueil,
- Recherche de solutions et transmission efficace des informations,
- Valorisation de l'image, des services et des interlocuteurs de l'entreprise,
- Connaissance de l'organisation interne et des circuits de communication,
- Respect des consignes de sécurité et de confidentialité,
- Représentation professionnelle de l'entreprise auprès du public,
- Gestion et organisation du poste d'accueil.

Programme complet sur demande...

-  Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
-  Certificat & attestation

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant spécialisé en communication
-  8 participants (maximum conseillé)
-  EPI obligatoires en fonction de l'activité

EA-40S - Gérer un standard dans l'entreprise

Acquérir les compétences nécessaires à l'accueil et à la gestion d'un standard téléphonique afin d'assurer une communication professionnelle et une transmission fiable des informations dans le respect des exigences de l'entreprise.

- Rôle et missions de l'agent d'accueil standardiste,
- Accueil physique et téléphonique dans un cadre professionnel,
- Utilisation des différents registres de langage selon les interlocuteurs,
- Respect de la confidentialité et de l'image de l'entreprise,
- Maîtrise des étapes clés d'un appel entrant ou sortant,
- Techniques d'accueil téléphonique et de prise en charge des appels,
- Gestion des transferts, mises en attente et filtrage des communications,
- Adaptation du ton, du rythme et de la communication à chaque situation,
- Utilisation des fonctionnalités du standard téléphonique,
- Développement de l'écoute active, de l'articulation et de l'expression orale,
- Gestion des demandes complexes et des objections,
- Organisation et priorisation des appels et des mises en relation,
- Prise de notes et transmission fiable des messages,
- Création d'outils et de bonnes pratiques pour la gestion quotidienne du standard,
- Mise à disposition d'un standard pour les exercices,
- Entretien courant du matériel et du poste de couture.

Programme complet sur demande...

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant spécialisé en communication
-  8 participants (maximum conseillé)
-  Mise à disposition d'un standard



-  Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
-  Certificat & attestation



EA-39C - Gérer les demandes et réclamations du client

Développer une posture professionnelle dans la relation client afin d'analyser, traiter et répondre aux demandes ou réclamations dans le respect de l'image et de la qualité de service de l'entreprise.

- Adaptation de la communication aux différents contextes professionnels,
- Utilisation du verbal, du non verbal et du para-verbal,
- Maîtrise de la communication orale, téléphonique et écrite,
- Identification des attentes, besoins et émotions des interlocuteurs,
- Traitement des demandes d'information, plaintes et réclamations,
- Formulation de réponses claires, structurées et rassurantes,
- Identification des différents profils clients et adaptation de sa posture,
- Analyse des signaux verbaux et non verbaux,
- Gestion des situations de tension et des comportements difficiles,
- Utilisation des techniques de reformulation et de désescalade,
- Préservation de la relation client et de l'image de l'entreprise.

Programme complet sur demande...

-  Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
-  Certificat & attestation

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant spécialiste en communication
-  8 participants (maximum conseillé)
-  EPI obligatoires en fonction de l'activité

EA-41 - Conseil et vente dans mon métier

Maîtriser les fondamentaux de la vente et de la relation client afin de conduire un entretien commercial et valoriser efficacement une offre dans une logique de satisfaction et de fidélisation de la clientèle.

- Compréhension du rôle commercial et de son impact dans l'entreprise,
- Identification des enjeux de satisfaction et de fidélisation client,
- Adoption d'une posture professionnelle en situation de vente,
- Techniques d'accueil et de découverte des besoins du client,
- Utilisation de l'écoute active et de la reformulation,
- Identification des motivations et attentes d'achat,
- Présentation des produits et services de manière valorisante,
- Construction d'un argumentaire de vente adapté au client,
- Réponse aux questions et traitement des objections,
- Techniques de conclusion et de finalisation de la vente,
- Contribution à l'image de l'entreprise et à la qualité de la relation client,
- Gestion des réclamations et des situations délicates...

Programme complet sur demande...

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant spécialisé en communication
-  8 participants (maximum conseillé)
-  EPI obligatoires en fonction de l'activité



-  Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution
-  Certificat & attestation

Informations

Nos formations en communication commerciale et administrative privilégient des méthodes pédagogiques concrètes et adaptées aux salariés en situation de handicap. Les contenus sont illustrés, accessibles aux publics non lecteurs et s'appuient sur des mises en situation, des exercices pratiques, des supports visuels et des outils numériques.

Informations

Nos formations en communication commerciale et administrative sont conçues pour favoriser la participation de chacun grâce à une pédagogie adaptée aux salariés en situation de handicap. Les apprentissages alternent apports théoriques, études de cas, exercices, mises en situation et supports visuels afin de faciliter la compréhension et le transfert des compétences.



EA-43 - Ma place de salarié à l'EA

Comprendre les droits et obligations du salarié en Entreprise Adaptée afin de s'intégrer dans son environnement professionnel et d'adopter une posture adaptée.

- Compréhension du fonctionnement et des spécificités d'une Entreprise Adaptée,
- Connaissance des droits, devoirs et règles de vie en entreprise,
- Identification de son rôle et de sa place dans l'organisation du travail,
- Adoption d'une posture professionnelle et d'une communication adaptée,
- Développement de l'autonomie, de la fiabilité et de l'esprit d'équipe,
- Valorisation de ses compétences et de sa contribution au collectif de travail.



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant en insertion socio-professionnelle



10 participants (maximum conseillé)



Aucun

EA-44C - Gérer les conflits au quotidien

Comprendre les mécanismes des conflits en milieu professionnel afin d'adopter des comportements favorisant le dialogue et des relations de travail apaisées.

- Identification des causes et des mécanismes des conflits en milieu professionnel,
- Repérage des signes de tension et des situations à risque,
- Utilisation d'une communication respectueuse pour prévenir les conflits,
- Gestion des émotions et adoption d'une attitude constructive en situation tendue,
- Recherche de solutions et de compromis favorisant la coopération,
- Recours aux dispositifs d'aide, de médiation et de régulation lorsque nécessaire...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



8 participants (maximum)



Aucun



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-44 - Maîtriser la qualité en production en atelier

Comprendre les exigences de qualité liées à son activité afin d'adopter des méthodes de travail rigoureuses et développer l'auto-contrôle.

- Compréhension des enjeux de la qualité et des attentes de l'entreprise,
- Organisation du poste de travail et application des principes du 5S,
- Respect des consignes, des procédures et de la traçabilité,
- Développement de la rigueur, du soin et de la régularité dans le travail,
- Réalisation d'autocontrôles et vérification de la conformité des tâches,
- Identification et correction des erreurs dans une démarche d'amélioration continue.



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé en qualité



10 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires

EA-45 - Présentation de soi en milieu professionnel

Adopter une posture professionnelle adaptée au monde du travail afin de communiquer efficacement et représenter positivement son entreprise.

- Présentation de soi et prise de parole en situation professionnelle,
- Adoption d'une tenue, d'une hygiène et d'une posture adaptées au travail,
- Utilisation des codes de communication et de courtoisie professionnelle,
- Développement de l'écoute active et de la qualité des échanges,
- Gestion des désaccords avec respect et diplomatie,
- Représentation positive de soi et de l'entreprise au quotidien.



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



8 participants (maximum conseillé)



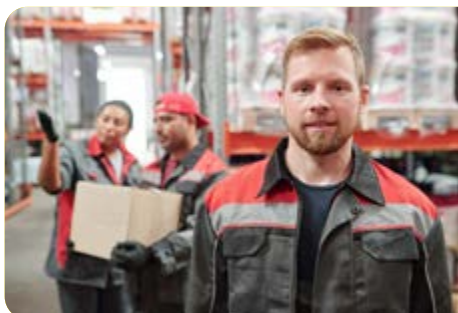
Aucun



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-44A - Ma fonction de chef d'équipe en entreprise

Comprendre le rôle et les responsabilités du chef d'équipe afin d'organiser le travail et d'animer une équipe avec efficacité et professionnalisme.

- Compréhension du rôle, des missions et des responsabilités du chef d'équipe,
- Organisation du travail, répartition des tâches et gestion des priorités,
- Intégration des nouveaux salariés et accompagnement de l'équipe au quotidien,
- Communication efficace avec l'équipe et la hiérarchie,
- Gestion des conflits, des tensions et maintien d'un climat de travail positif,
- Suivi de la qualité, de l'hygiène, de la sécurité et des objectifs de production.



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires en fonction de l'activité

EA-46 - Être acteur de mon PDC

Comprendre les enjeux du Plan de Développement des Compétences afin de construire un parcours professionnel cohérent et participer activement à son évolution.

- Compréhension du Plan de Développement des Compétences et de ses objectifs,
- Identification et évaluation de ses compétences professionnelles,
- Participation active aux entretiens, bilans et actions de formation,
- Suivi de sa progression à l'aide d'outils de parcours et d'évaluation,
- Construction d'un projet d'évolution professionnelle au sein de l'Entreprise Adaptée,
- Développement de l'autonomie et implication dans son parcours de progression.



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant en insertion socio-professionnelle



10 participants (maximum conseillé)



Aucun



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



EA-44B - Cohésion et travail d'équipe en atelier

Développer les compétences relationnelles nécessaires au travail en équipe afin de favoriser la coopération, la communication et l'efficacité collective en atelier.

- Compréhension des rôles et responsabilités au sein d'une équipe de travail,
- Respect des consignes, des règles collectives et des objectifs de production,
- Communication claire et écoute active pour favoriser la coopération,
- Coordination des actions et participation à l'organisation du travail,
- Gestion des imprévus et contribution à la résolution des difficultés,
- Adoption d'une posture professionnelle favorisant un climat de travail positif.



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



10 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires en fonction de l'activité

EA-47 - Préparer sa transition professionnelle

Identifier ses compétences et ses perspectives d'évolution professionnelle afin de construire un projet réaliste et valoriser son parcours et ses objectifs.

- Construction et compréhension de son parcours professionnel,
- Identification de ses compétences, atouts et axes de progression,
- Clarification de ses motivations et de son projet d'évolution,
- Préparation à une immersion professionnelle et aux attentes de l'entreprise,
- Définition d'objectifs professionnels et engagement dans une démarche active d'insertion.



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant en insertion socio-professionnelle



10 participants (maximum conseillé)



Aucun



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution



Certificat & attestation

Programmes complets sur demande...

Programmes complets sur demande...



EA-50 - Mes démarches administratives en ligne

Développer les compétences numériques nécessaires afin de réaliser ses démarches en ligne, utiliser Internet en toute sécurité et protéger efficacement ses données personnelles et professionnelles.

- Découverte des principaux navigateurs Internet et de leurs fonctionnalités,
- Utilisation des moteurs de recherche et gestion des onglets,
- Paramétrage de la sécurité, de la confidentialité et des cookies,
- Identification des risques numériques : phishing, spams et arnaques,
- Protection des données personnelles et navigation sécurisée,
- Gestion des mots de passe et de la double authentification,
- Utilisation des principaux services administratifs en ligne,
- Réalisation des démarches du quotidien sur Internet,
- Organisation et gestion des documents numériques,
- Mise à jour de contrats et suivi des dossiers en ligne,
- Demande d'attestations, déclarations et suivi des démarches,
- Prise de rendez-vous sur les plateformes administratives et médicales,
- Identification des interlocuteurs et services utiles au quotidien,
- Compréhension des principes essentiels du RGPD.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé dans les usages numériques



8 participants (maximum conseillé)



1 ordinateur par binôme avec accès internet

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

EA-52 - Savoir se présenter et créer mon CV

Concevoir des outils de candidature adaptés afin de valoriser son parcours, renforcer sa confiance et préparer efficacement ses entretiens d'embauche ou ses périodes de stage.

- Choix et personnalisation d'un CV selon le poste recherché (word, canva)
- Renforcer son employabilité et de son autonomie dans la recherche d'emploi.
- Valorisation des compétences, expériences et points forts,
- Rédaction d'une lettre de motivation claire et adaptée,
- Maîtrise des techniques de présentation de sa candidature,
- Compréhension des attentes des recruteurs et des codes de l'entreprise,
- Préparation à une période de stage ou de mise à disposition,
- Présentation de son projet professionnel avec clarté et motivation,
- Utilisation du CV comme support lors de l'entretien,
- Développement de l'aisance à l'oral et de la confiance en soi,
- Utilisation d'outils numériques pour valoriser sa candidature,
- Préparation aux différentes étapes de l'entretien de recrutement,
- Réponse aux questions et valorisation de son parcours,
- Découverte des différents types d'entretien et de recrutement,
- Identification des erreurs à éviter dans une candidature.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



8 participants (maximum conseillé)



Licences Word, Pages et accès internet



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation



EA-51 - Je découvre l'autodétermination

Valoriser ses compétences et ses ressources personnelles afin de construire un projet professionnel cohérent, définir des objectifs d'évolution et devenir pleinement acteur de son parcours.

- Compréhension des principes de l'autodétermination et de leurs enjeux,
- Construction d'un parcours personnel et professionnel cohérent,
- Identification de ses aspirations, motivations et projets de vie,
- Reconnaissance de ses atouts, limites et leviers d'action,
- Identification des freins, peurs et obstacles au changement,
- Développement de la confiance en soi et du sentiment de compétence,
- Renforcement de l'autonomie dans les actes du quotidien,
- Adoption d'une posture responsable et engagée dans son parcours,
- Amélioration de la communication au service de son projet de vie,
- Mobilisation des ressources et des réseaux de soutien,
- Valorisation des expériences et partage des acquis avec les autres,
- Prise de décisions éclairées et définition d'objectifs réalistes,
- Élaboration d'un plan d'action favorisant l'évolution personnelle et professionnelle,
- Développement de l'autonomie et de la réalisation de soi,
- Développement de la motivation et du pouvoir d'agir.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant en insertion socio-professionnelle



10 participants (maximum conseillé)



Aucun

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

Informations

Nos formations en projet professionnel et insertion privilégient des méthodes pédagogiques concrètes et adaptées aux salariés en situation de handicap. Les contenus favorisent les échanges, les mises en situation, les exercices pratiques et les outils pédagogiques permettant de développer l'autonomie et les compétences professionnelles.

EA-53 - Adopter les codes du monde du travail

Comprendre les exigences du milieu ordinaire de travail afin d'adopter une posture professionnelle adaptée et faciliter son intégration dans une entreprise classique.

- Compréhension du fonctionnement d'une entreprise en milieu ordinaire,
- Identification des différences entre une Entreprise Adaptée et une entreprise classique,
- Découverte des différents environnements professionnels et secteurs d'activité,
- Connaissance des droits et devoirs du salarié,
- Compréhension des rôles, de la hiérarchie et de l'organisation du travail,
- Acquisition des codes professionnels : ponctualité, politesse et discrétion,
- Développement d'une posture professionnelle adaptée,
- Renforcement de l'autonomie et de la prise d'initiative,
- Communication efficace avec les collègues et les responsables,
- Compréhension des attentes d'un employeur en matière de qualité et d'efficacité,
- Adaptation de sa tenue, de son langage et de son comportement,
- Gestion des consignes, des remarques et des situations de travail,
- Identification des comportements à éviter en entreprise,
- Mise en situation à travers des jeux de rôle d'intégration et de prise de poste,
- Préparation à une intégration réussie en milieu ordinaire.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



10 participants (maximum conseillé)



Aucun



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

Informations

Nos formations en projet professionnel et insertion favorisent une pédagogie active, centrée sur les expériences et les objectifs de chaque participant. Les apprentissages alternent apports théoriques, exercices, mises en situation, échanges de pratiques et outils pédagogiques afin de faciliter la construction du parcours professionnel et le développement des compétences.



EA-54 - Ma sécurité routière à pied, en deux roues, scooter

Développer son autonomie dans les déplacements du quotidien afin de choisir un mode de transport adapté, prévenir les risques et adopter une mobilité responsable et sécurisée.

- Identification des principaux risques et causes d'accidents de la route,
- Sensibilisation aux conséquences humaines, juridiques et professionnelles,
- Reconnaissance de la signalisation routière et des règles de circulation,
- Maîtrise des priorités, des intersections et du partage de la voie publique,
- Prévention des risques pour les usagers vulnérables,
- Utilisation des outils de navigation et préparation des déplacements,
- Respect des règles de sécurité dans les transports et sur la voie publique,
- Vérification des équipements et documents obligatoires,
- Utilisation des équipements de protection adaptés,
- Analyse d'un itinéraire et choix du mode de déplacement,
- Adaptation de son comportement aux conditions de circulation,
- Développement de l'autonomie dans les déplacements quotidiens,
- Anticipation des situations à risque sur la route,
- Application des bonnes pratiques de sécurité lors des déplacements,
- Adoption d'une conduite responsable et préventive.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en sécurité routière



10 participants (maximum conseillé)



Niveau de lecture et d'expression variable

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

EA-54L - Sécurité dans ma fonction de chauffeur-livreur

Renforcer les compétences nécessaires aux tournées de livraison afin d'organiser son activité, prévenir les risques routiers et assurer la sécurité des personnes, des marchandises et du matériel.

- Compréhension du rôle et des missions du chauffeur-livreur,
- Organisation des tournées et préparation des livraisons,
- Vérification du véhicule et des documents obligatoires,
- Application du Code de la route et des règles de sécurité routière,
- Adaptation de la conduite aux conditions de circulation et de livraison,
- Identification des comportements à risque au volant,
- Utilisation des techniques de manutention en sécurité,
- Chargement, déchargement et arrimage des marchandises,
- Prévention des troubles musculosquelettiques (TMS),
- Utilisation des outils de navigation et préparation des itinéraires,
- Vérification des conditions de circulation et de la météo,
- Sécurisation des marchandises pendant le transport,
- Communication professionnelle avec les clients et les équipes,
- Respect des procédures de livraison et de traçabilité,
- Développement de l'autonomie et de la qualité de service.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en logistique



8 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation



EA-54B - Sécurité routière, voiture sans permis

Comprendre les règles de conduite d'une voiturette sans permis afin de circuler en sécurité, adopter un comportement responsable et gagner en autonomie dans ses déplacements.

- Identification des risques et causes d'accidents en voiturette,
- Sensibilisation aux spécificités et limites de la conduite d'une voiturette,
- Maîtrise des règles essentielles du Code de la route,
- Compréhension du permis AM et des obligations réglementaires,
- Vérification des équipements et des points de sécurité du véhicule,
- Réaction adaptée en cas de panne ou d'accident,
- Utilisation d'un GPS et préparation des itinéraires,
- Identification des voies autorisées et interdites,
- Organisation des déplacements selon les conditions de circulation,
- Vérification des documents obligatoires avant le départ,
- Développement de l'autonomie dans les déplacements,
- Anticipation des situations à risque sur la route,
- Application des bonnes pratiques de sécurité routière,
- Entretien courant de la voiturette,
- Adoption d'une conduite responsable et préventive.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en sécurité routière



10 participants (maximum conseillé)



Aucun

Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

EA-56 - Réagir en cas d'accident ou d'incident

Identifier les risques d'accidents du quotidien afin d'adopter les bons réflexes, protéger les personnes, sécuriser les lieux et alerter efficacement les secours.

- Identification des situations à risque dans la vie quotidienne et au travail,
- Repérage des principales causes d'accidents et des comportements dangereux,
- Application des règles de prévention et de sécurité,
- Mise en œuvre de la méthode P.A.S. : Protéger, Alerter, Secourir,
- Évaluation d'une situation d'urgence sans se mettre en danger,
- Connaissance des numéros d'urgence et des procédures d'alerte,
- Transmission claire des informations aux secours et aux responsables,
- Reconnaissance des signaux d'alerte et des situations anormales,
- Participation à la prévention et à la sécurité collective,
- Utilisation des équipements de sécurité de premier niveau,
- Adoption d'une attitude responsable face aux incidents,
- Développement des bons réflexes en cas d'accident,
- Sensibilisation aux risques professionnels et domestiques,
- Respect des consignes de sécurité dans son environnement,
- Renforcement de l'autonomie face aux situations d'urgence.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en prévention et sécurité



10 participants (maximum conseillé)



EPI obligatoires



Bilan synthèse, observations et perspectives d'évolution

Certificat & attestation

Informations

Nos formations en prévention, sécurité et mobilité privilégient des méthodes pédagogiques concrètes et adaptées aux salariés en situation de handicap. Les apprentissages s'appuient sur des mises en situation, des exercices pratiques, des démonstrations et des supports visuels favorisant l'acquisition des bons réflexes en matière de sécurité.

Informations

Nos formations en prévention, sécurité et mobilité associent apports réglementaires et mises en pratique afin de développer des comportements sûrs en situation de travail. Les apprentissages alternent démonstrations, exercices, mises en situation et entraînements sur le terrain pour favoriser l'acquisition durable des compétences.



Nos engagements qualité

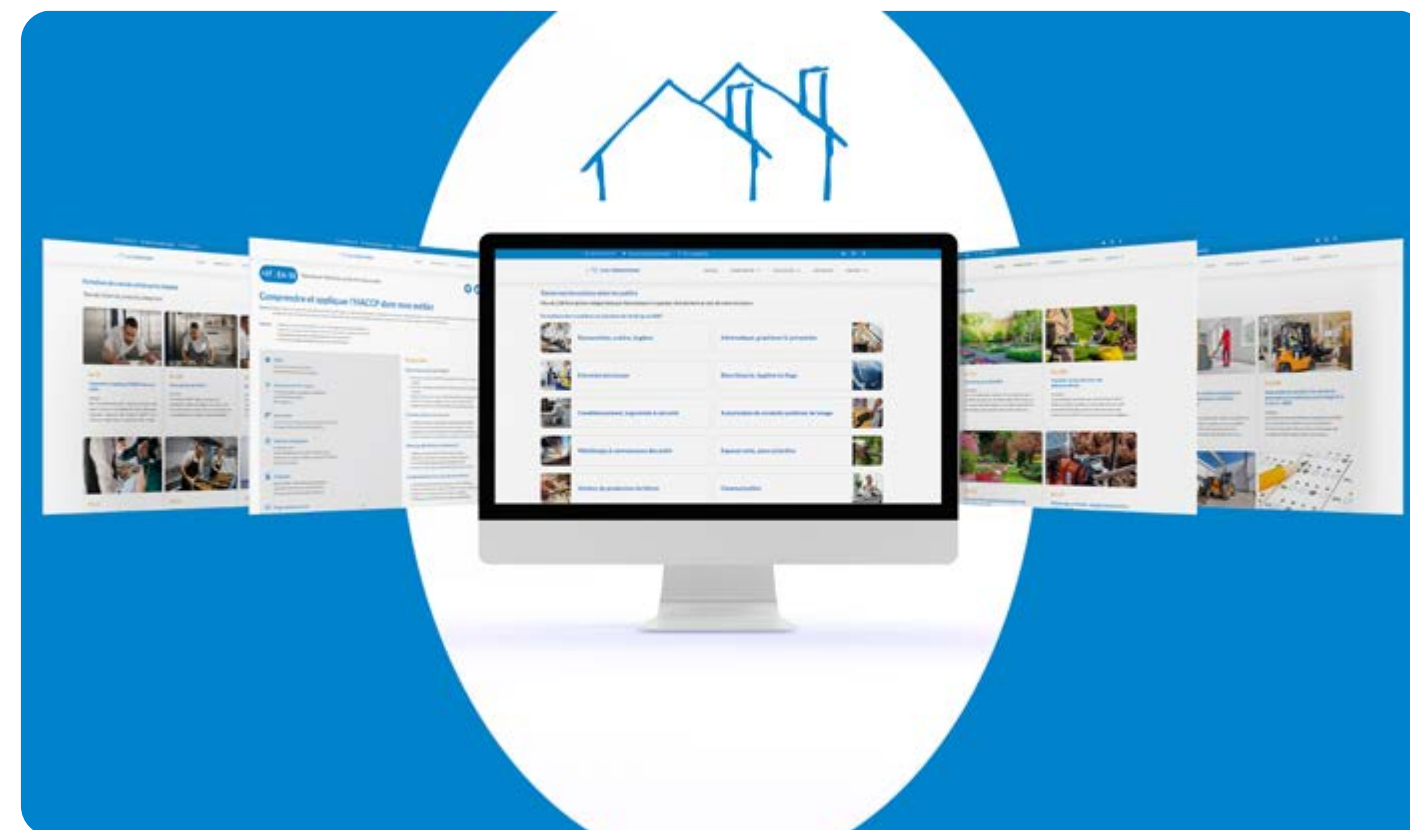
Une pédagogie reconnue et conçue pour les Entreprises Adaptées

- Notre approche pédagogique est fondée sur une connaissance approfondie du travail protégé, de l'éducation technique spécialisée et de l'insertion par le travail.
- Chaque formation est construite pour répondre aux réalités de votre Entreprise Adaptée, aux besoins de vos salariés et aux contraintes de votre activité.
- Nos méthodes privilégient les mises en situation professionnelles, l'apprentissage sur les postes de travail, des supports accessibles et une progression adaptée au rythme de chacun.
- Les séquences pratiques sont organisées afin de favoriser le transfert immédiat des compétences sans perturber votre organisation de production.
- Chaque action de formation fait l'objet d'une préparation avec vos équipes, d'un accompagnement pédagogique tout au long du parcours et d'un bilan synthétique intégrant observations et perspectives d'évolution des participants.

Des formateurs issus du terrain avec une culture du travail protégé

- Notre réseau compte plus de 80 formateurs répartis sur l'ensemble du territoire. Educateurs techniques spécialisés, chargés d'insertion, responsables de production, encadrants techniques, moniteurs d'atelier et professionnels des différentes spécialités enseignées, ils interviennent régulièrement en ESAT et en Entreprises Adaptées.
- Cette articulation, technique et pédagogique, leur permet d'adapter leurs interventions aux besoins des salariés, aux exigences de votre activité et aux objectifs de développement des compétences de votre Entreprise Adaptée.
- Chaque projet est suivi par un responsable pédagogique dédié, garant de la qualité de la préparation, du déroulement et du suivi de votre action de formation.

Additionnons nos valeurs !



Découvrez l'ensemble de nos formations

Ce guide présente une sélection de formations spécialement conçues pour les Entreprises Adaptées.

Retrouvez sur notre site internet plusieurs centaines de modules de formation classés par publics, métiers et domaines de compétences.

Découvrez également nos formations dédiées :

- Travailleurs en situation de handicap d'ESAT
- Moniteurs d'atelier et équipes éducatives
- Services généraux

Construisons ensemble votre plan de développement des compétences

Chaque Entreprise Adaptée possède ses propres activités, ses métiers et ses objectifs. Nos responsables pédagogiques vous accompagnent dans l'élaboration d'un plan de formation adapté à vos besoins, à vos contraintes de production et aux compétences à développer pour vos salariés.

Retrouvez l'ensemble de nos formations et guides spécialisés sur

www.cac-formations.fr

Un responsable pédagogique est à votre disposition pour construire avec vous votre plan de formation.

LA FORMATION

PROFESSIONNELLE CONTINUE

PAR DES ACTEURS DU TRAVAIL PROTÉGÉ

Formations des salariés d'Entreprises
Adaptées, ESAT et structures d'insertion par le travail.

Mais également les équipes d'encadrement,
personnels éducatif, services généraux...

Production, logistique, espaces verts, propreté,
restauration, maintenance, sécurité,
bureautique, communication, management
et développement des compétences...



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



SIÈGE SOCIAL

286 rue Henri Desbals
31100 Toulouse

www.cac-formations.fr
secretariat@cac-formations.net
Tél. 05 63 94 74 79

N° de déclaration d'existence : 73 310 809 231

Siret : 814 760 757 00033 - NAF : 7022Z

