



CAC-FORMATIONS

Guide des formations pour les usagers et travailleurs des ESAT

2027



LES FORMATIONS DU SECTEUR
SANITAIRE, SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL
www.cac-formations.fr

 Depuis plus de 30 ans...

Notre organisme intervient sur la France métropolitaine, mais également la Belgique et la Suisse.

+ de 7093 formations
+ de 57 802 participants formés
+ de 48 actions prioritaires régionales

Notre équipe de professionnels qui intervient dans le secteur médico-social cumule des spécialités qu'elles soient techniques ou en matière d'accompagnement spécialisé pour répondre à vos besoins et à vos objectifs de formation...

Siège social : 286 rue Henri Desbals, 31100 TOULOUSE

En savoir plus

- Répartition de l'activité : formation Intra
- Domaines d'activités : formation continue secteur médico-social
- Raison sociale : conseil action collectivités organisme de formation continue créé en 1993
- N° de déclaration d'existence : 73 310 809 231 | Siret : 814 760 757 00033 - NAF : 7022Z

Certifications & Organismes partenaires :

- APMA (Association professionnelle pour la qualité dans le médico-social)
- APMHS (Association Professionnelle des Métiers de l'Hygiène et de la Sécurité)
- Qualiopi - actions de formation n°2020/87178.3
- Data Dock Habilitation N°18903
- ANESM H.2015-05-1723 - N°7600492320017
- Afnor certification N°2017/74024.3



EXTRAITS...

ESAT LES TEPPES (01), ESAT ADAPEI TREFFORT CUISIAT (01), ESAT LE CEDRE (02), ESAT DE CREUZIER LE NEUF (03), FOYER ESAT PAUL MARTIN (04), ATELIERS DU FOURNAS (04), LA CHRYSALIDE ESAT (05), AAPH (08), FOYER LE ROC, COMPLEXE EPIS, ESAT COSTEBELLE, ESAT LA BASTIDE, ESAT L'ALMANDIN, ESAT LEO MAZON, ESAT JEAN MEDECIN, ESAT LES MAURETTES (06), UNIFAF PACAC APR RÉGIONALES, ESAT LES PINS, ESAT LES LIERRES ESAT PIERRE FAUVES, ADEI, ENTREPRISE ADAPTÉE ST TROJAN (17), IME LE NID (18), IME PEP ST FORTUNADE, FOYER CENTRE D'HABITAT EYGURANDE ESAT ATELIERS NATURE, ENTREPRISE ADAPTÉE DE LA VEZERE, ESAT MOULIN DU SOLEIL (19), AGEI (21), ITEP LE PETIT PRINCE (23), IMPRO LECLAIRE, ATELIERS DE L'ISLE ET DE LA VEZAIRE (24), CAT 'INOV (26), APEER (27), ESAT DE CORNOUAILLE (29), CRP PAUL BOUVIER (30), ENTREPRISE ADAPTÉE APAJH, LES MELEZES, M.A.S LES CHAMPS-PINSONS, AIRBUS (31), ESAT ESSOR (32), SPEG ESAT LA FERME DES COTEAUX, IME PIERRE DELMAS (33), ESAT THIERRY ALBOUY (34), FOYERS ESAT ODETTE RICHER (36), FÉDÉRATION APAJH (37), ETAPES, ESAT LONS LE SAUNIER (39), ADAPEI ESAT (40), ESAT DE ST CHAMOND (42), ESAT DE LEGE, ESAT NANTEST, CATOUEST, ESAT LES IRIS, ESAT ARTA, CAT SERVI'PEP, ESAT DENIS PAPIN, ESAT DE BOISSOR (46), ALGEEI ESAT (47), ESAT DU JONCHERAY (49), ESAT ATELIERS DE LA FORET (51), ESAT DE LA COLMONT (53), ESAT LE PUIT GARGAN (57), IME CHARLES DE FOULCAUD (59), ESAT REPRO, ESAT DU CHAUDIER (63), ESAT RECUR, ESAT SPEG (64), ESAT MARIANNE WOLF (67), IMPRO DE COLMAR, ESAT DU RANGEN (68), ESAT LA ROUE, SPEG (69), ESAT ARCL LES GRAY (70), ESPACES (71), ESAT LE MONT JOILY (74), ESAT LA BRECHE (76), ESAT LA PYRAMIDE (77), FONDATION LEOPOLD BELLAN (78), UNIFAF POITOU-CHARENTES (79), CENTRE JACQUES BESSE (81), ARSEAA (82), ESAT LE POSEIDON, ESAT AVATH (83), ESAT LA JOUVENE (84), ESAT FONTENAY LE COMTE (85), PAPILLONS BLANCS (87), EPNA KOENIGSWARTER (89), ATELIER PROTEGEADAPEI (90), ESAT PAUL BESSON (91), EMPRO RESIDENCE SOCIALE (93), AFASER (94)...

(Coordonnées complètes sur demande)

34 ans déjà !

Depuis 1993, notre organisme se distingue par sa connaissance du secteur médico-social mais également par sa composition unique.

Professionnels et pédagogues confirmés, ils sont éducateurs techniques spécialisés, chargés d'insertion, psychomotriciens, psychologues, moniteurs d'ateliers, acteurs en soutien, ou professionnels spécialisés formés par nos équipes avec une pédagogie adaptée. En tant qu'acteur important dans ce domaine, nous reconnaissons l'importance de la formation continue pour la promotion de l'indépendance et de l'autonomie des personnes.

Notre approche repose sur la conviction que l'apprentissage est un processus continu et évolutif, permettant aux travailleurs de développer de nouvelles compétences et de s'adapter aux évolutions du marché du travail. Cette combinaison de compétences permet de créer un environnement d'apprentissage inclusif, sensible et adapté aux besoins spécifiques des travailleurs.

Notre organisme a pour objectif de proposer une offre pédagogique au plus proche des besoins des usagers et des établissements, afin de garantir un suivi de qualité et une évaluation individualisée des bénéfices de l'action de formation réalisée.

Notre ambition est de répondre à chaque demande de formation par une réponse pédagogique adaptée dans le but de permettre aux usagers de construire leur parcours de formation en adéquation avec leur rythme d'apprentissage, leurs besoins et leur Projet Personnalisé d'Accompagnement (PPA).

L'équipe pédagogique

Un organisme qui connaît « vraiment » son sujet

Notre organisme se démarque par une véritable maîtrise du secteur. Notre équipe est composée de professionnels ayant la connaissance du médico-social et une expertise pointue dans leurs domaines de compétence. Notre expérience nous permet d'identifier avec vous les besoins spécifiques des apprenants en situation de handicap, nous les prenons en compte et nous adaptons nos méthodes en conséquence.

Une approche axée sur le projet de la personne

Nous ne considérons pas nos apprenants comme de simples participants, mais comme des individus ayant des aspirations uniques et des défis particuliers. Notre attention portée à chaque apprenant se traduit par des formations sur mesure, construites autour de séquences pédagogiques adaptées à leurs besoins. Notre objectif est de favoriser une réelle acquisition de compétences, un accroissement de l'autonomie et un épanouissement professionnel durable.

Votre partenaire sur le long terme

Notre engagement envers nos apprenants ne s'arrête pas à la fin d'une formation. Nous nous positionnons comme des partenaires pour le long terme, offrant un suivi personnalisé pour garantir que les compétences acquises sont mises en pratique de manière efficace et continue. En choisissant notre organisme de formation, vous optez pour un accompagnement de qualité, une expertise pédagogique associant un véritable regard sur les besoins des personnes en situation de handicap.

Statistiques de l'année 2026

(statistiques arrêtées au 25 juin 2026)

238 références en Intra établissement
1802 participants formés (ESAT, EA, EI)
2 actions prioritaires régionales
98% de satisfaction des participants

Votre plan de formation sur mesure

En tant qu'organisme spécialisé, nous réalisons nos formations en intra établissement au plus proche de vos réalités quotidiennes. Nos programmes sont conçus sur mesure pour répondre spécifiquement aux projets et aux défis de vos équipes.

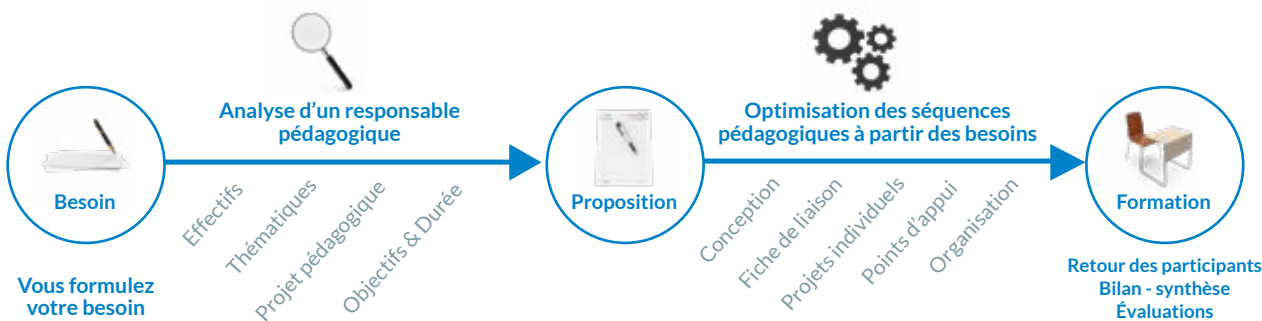
Ensemble, nous façonnerons un plan de formation dédié, pour cela nous aurons besoin d'informations, comme les profils et projets des participants, composition des équipes, passif en matière de formation ainsi que la vos contraintes calendaires.



Rendez-vous sur notre site pour réaliser votre plan de formation www.cac-formations.fr

Par téléphone au 05 63 94 74 79 ou par e-mail à secretariat@cac-formations.net

Un processus pédagogique précis...



Comment lire notre guide des formations ?

Participants

La qualité de l'apprentissage reste au cœur de chaque session. Afin de préserver l'individualisation des apports du formateur, nous maintenons un nombre restreint de participants. Si votre groupe dépasse 8 participants, nous recommandons la création de plusieurs groupes pour garantir une formation de qualité.

Durée

Nous planifions nos journées de formation en harmonie avec vos horaires, respectant une limite de 6 heures de face-à-face pédagogique par jour. Les temps de repas sont également des temps parfois utiles pour permettre aux participants d'échanger avec le formateur d'une manière informelle.

Prérequis

Une salle réservée et équipée est nécessaire à l'organisation de toutes nos formations. De plus, il est nécessaire de penser en amont les lieux d'expérimentation pour les parties techniques de la formation. Les séquences techniques exigent des équipements de protection individuels, le matériel utilisé au quotidien par les usagers et des espaces propices aux séquences pédagogiques sans perturber la production de l'atelier concerné.

Intervenant(s)

Nos intervenants sont des professionnels du secteur, qui connaissent parfaitement votre environnement et vos défis organisationnels. Leur expérience favorise une formation en phase avec votre quotidien, tant sur le plan de l'accompagnement que de l'organisation technique.

Bilan & évaluations

À la fin de chaque formation, qu'elle soit technique ou théorique, votre établissement reçoit un bilan synthétique détaillant le déroulement des journées. De plus, des évaluations individuelles sont fournies pour chaque participant, vous offrant une vision précise de leur participation et de leur progression.

Sommaire

Informatique, graphisme & prévention	Page 6	
Restauration, cuisine, hygiène	Page 8	
Entretien des locaux	Page 10	
Blanchisserie, hygiène du linge	Page 12	
Conditionnement, ergonomie & sécurité	Page 14	
Autorisation de conduite systèmes de levage	Page 16	
Métallurgie & connaissance des outils	Page 18	
Espaces verts, parcs et jardins	Page 19	
Ateliers de production tertiaires	Page 24	
Communication	Page 25	
Qualité au travail	Page 26	
Autonomie	Page 27	
Vie professionnelle	Page 28	
Sécurité dans mes déplacements	Page 30	
Vie quotidienne	Page 31	
Développement personnel	Page 32	



GO-05 - Pratiquer l'informatique dans mon métier

Permettre aux travailleurs de comprendre le fonctionnement d'un ordinateur et des périphériques associés.

- Découverte de l'architecture matérielle : l'écran, le clavier, la souris,
- Découvrir les possibilités d'utilisation à l'atelier et dans sa vie au quotidien,
- Windows : bureau, barre des tâches, icônes, fichiers...
- Le clavier, repérer les différentes zones, appréhender la souris...
- Créer, gérer, trier, déplacer, rechercher des dossiers,
- Initiation au traitement de texte : créer, mettre en forme,
- Internet : se connecter, envoyer un e-mail, faire une recherche,
- Entretenir et nettoyer mon ordinateur...

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en informatique
- 8 participants (maximum conseillé)
- Minimum un poste informatique par binôme

GO-07 - Internet, apprendre à surfer en toute sécurité : achat en ligne, Google, Facebook, spams, arnaques...

Connaître et comprendre le fonctionnement d'internet, d'un réseau, des e-mails, découvrir des outils et pièges à éviter pour se prémunir des arnaques au quotidien.

- Internet, qu'est ce que c'est ? Comment cela fonctionne ?
- Les principes de base d'un moteur de recherche : Google, mots clés pour bien chercher,
- Apprendre à lire et décoder une URL, un nom de domaine, une extensions,
- Création et utilisation d'une adresse e-mail : spams, arnaques, hameçonnage,
- Virus, installer et protéger mon ordinateur pour surfer en sécurité,
- Mes achats en ligne : reconnaître un site sécurisé,
- Un réseau social, c'est quoi ? Connaître les pièges à éviter,
- Si je télécharge, à quoi je m'expose ? La RGPD

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant en prévention numérique TIC
- 8 participants (maximum conseillé)
- Bases en lecture et écriture



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation



GO-05B - Perfectionnement informatique dans mon métier

Approfondir la maîtrise de l'environnement informatique et des outils numériques afin de gagner en autonomie, en efficacité et en aisance dans son activité professionnelle.

- Comprendre les composants de l'ordinateur et résoudre les pannes courantes,
- Paramétrer Windows, installer des applications et organiser ses fichiers,
- Naviguer efficacement sur Internet, onglets, favoris, historique, nettoyer le cache,
- Utiliser une messagerie électronique et reconnaître les tentatives de fraude,
- Gérer, convertir et partager des documents en toute sécurité,
- Créer des supports visuels simples avec Canva et utiliser les QR codes,
- Sauvegarder ses données et protéger son ordinateur (Wi-Fi, antivirus, mots de passe),
- Repérer les sites fiables / éviter les pièges.

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par module
- Intervenant technique spécialisé en informatique
- 8 participants (maximum conseillé)
- Minimum un poste informatique par binôme

GO-07B - Sensibilisation internet et aux réseaux sociaux Facebook, Snapchat, Tik Tok, Instagram...

Prévenir les cyberdépendances, cyberaddiction et le cyber-harcèlement, se protéger et comprendre internet, éviter les arnaques et adopter les bons réflexes.

- Comprendre le fonctionnement d'un réseau social, d'un site internet,
- Prévenir les risques et/ou dérives des médias, d'internet et réseaux sociaux,
- Arnaques sur les sites de rencontre : modes opératoires des brouteurs en vidéo,
- Les risques personnels sur Internet : spams, arnaques, hameçonnage,
- Protéger mon profil, activer la double authentification, les lois et les sanctions, la RGPD,
- Exercices en temps réel à l'aide des smartphones des participants (sur la base du volontariat) et/ou démonstration du formateur.

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant en prévention numérique TIC
- 6 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation



GO-06 - Utiliser l'informatique - Word, Excel, Powerpoint

Découvrir et utiliser les logiciels Microsoft Word, Excel ou PowerPoint dans son quotidien professionnel afin de réaliser des documents, tableaux et présentations adaptés à son activité.

- Découverte de l'environnement Word, Excel ou PowerPoint,
- Création, modification et mise en forme de documents et présentations,
- Utilisation des tableaux, calculs et fonctions de base d'Excel,
- Insertion d'images, graphiques et objets dans les documents,
- Gestion, classement et export des fichiers au format PDF,
- Utilisation des outils bureautiques dans les activités quotidiennes de l'atelier,
- Préparation de documents professionnels pour l'impression ou le partage,
- Développement de l'autonomie sur Microsoft Office.

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par module / groupe
- Intervenant technique spécialisé en informatique
- 8 participants (maximum conseillé)
- Poste informatique & licence en fonction du module

GO-08 - Graphisme - Photoshop, Illustrator, InDesign

S'initier aux bases du traitement photomérique, dessin vectoriel ou de mise en page professionnelle pour l'utiliser à l'atelier dans le cadre d'une démarche de production.

- Illustrator permet au stagiaire d'acquérir les bases de traitement du dessin vectoriel,
- Photoshop permet d'appréhender les bases du traitement de l'image numérique,
- Indesign permet d'appréhender les bases de la mise en page professionnelle,
- Découverte des différentes fonctions, modes colorimétriques,
- Une image bitmap, un dessin vectoriel, formats des fichiers...
- Dimensions du plan de travail, résolution, réglages,
- Retouches, effets spéciaux, catalogues de couleurs,
- Modules personnalisés en fonction de l'atelier...

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 3 journées par module
- Intervenant technique spécialisé en graphisme
- 8 participants (maximum conseillé)
- Maîtrise informatique niveau intermédiaire



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations informatiques sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie adaptée dispensée par des professionnels du secteur. En fonction du module sélectionné, vous devrez mettre à disposition des postes informatiques et des licences Word ou Excel.

Informations

Nos formations informatiques sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie adaptée dispensée par des professionnels du secteur. En fonction du module sélectionné, vous devrez mettre à disposition des postes informatiques et des licences Adobe.



GO-10 - Pratiquer l'HACCP en restauration au quotidien

Comprendre l'HACCP et la sécurité alimentaire, l'utiliser dans son quotidien à l'atelier.

- On retrouve partout HACCP, qu'est ce que cela veut dire ?
- Notions de danger et de risques, observations et jeux d'erreurs,
- Connaître les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité alimentaire,
- Mon hygiène corporelle et vestimentaire,
- Mes obligations au contact d'aliments,
- Prise de conscience du danger et de sa responsabilité...
- La législation en vigueur et mes responsabilités,
- Pièges à éviter, conditions de réussite, règles à respecter,
- Connaître les produits d'hygiène alimentaire et non alimentaire,
- Les autres dangers : parasites, biologiques, physiques, chimiques,
- Microbes : nature des dangers, conditions de développement, températures,
- Réception, stockage, cuissons, maintien en température,
- Durée de conservation, distributon, transport,
- Comprendre les risques encourus en cas de non-conformité hygiène et sanitaire,
- Travailler en équipe, organisation et partage des tâches,
- Le plan de nettoyage PMS en cuisine : Pourquoi et comment le lire ?
- Utiliser des plannings de nettoyage et de désinfection,
- Reporter des informations sur le PMS,
- Mes outils, matériels et produits,
- Mes documents à utiliser au quotidien,
- Remise de l'attestation pour une durée de 2 ans.

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en restauration

8 participants (maximum conseillé)

EPI : Chaussures, gants, charlotte, blouse



GO-10R - Recyclage HACCP en restauration

Se réapproprier la méthode HACCP et la sécurité alimentaire, renouveler ses connaissances en matière d'hygiène alimentaire

- Rappel des principes fondamentaux de l'HACCP
- Mon hygiène corporelle et vestimentaire,
- Mes obligations au contact d'aliments,
- Prise de conscience du danger et de sa responsabilité...
- Identifier les points de vigilance et les points critiques à connaître,
- Identifier les nouveaux apports réglementaires de la démarche HACCP,
- Revoir les procédés pour créer un plan de nettoyage et de désinfection,
- Synthèse sur la traçabilité en restauration et la conservation des denrées alimentaire,
- Rappels des consignes de mise en place des bonnes pratiques d'hygiène,
- Évaluation des connaissances,
- Sensibilisation aux enjeux de l'hygiène,
- Les conditions de maîtrise et de réussite,
- Travailler en équipe, organisation et partage des tâches,
- Réception, stockage, cuissons, maintien en température,
- Le plan de nettoyage PMS en cuisine : Pourquoi et comment le lire ?
- Utiliser des plannings de nettoyage et de désinfection,
- Reporter des informations sur le PMS,
- Mes outils, matériels et produits,
- Mes documents à utiliser au quotidien,
- Remise de l'attestation pour une durée de 2 ans.

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

Durée : 1 journée par groupe

Intervenant technique spécialisé en restauration

6 participants maximum, 2 groupes

EPI : Chaussures, gants, charlotte, blouse

GO-10B - Remise en température en cuisine satellite & PMS

Comprendre et appliquer le plan de maîtrise sanitaire pour les sites livrés aux niveaux des offices et cuisines de remise en température.

- L'hygiène alimentaire au travail, un seul objectif.... Mes clients !
- Mes obligations au contact d'aliments, mon hygiène corporelle et vestimentaire,
- Le PMS et mes auto-contrôles : réception, stockage, cuissons, maintien en température,
- La législation en vigueur, mes responsabilités, prévention, conseil, répression...
- La règle des 5 M : matière première, méthode, matériel, milieu, main d'oeuvre...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en restauration

8 participants (maximum conseillé)

EPI : Chaussures, gants, charlotte, blouse



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

GO-11 - Accueil et service de table en restauration

Acquérir la maîtrise du service de table dans les gestes et attitudes professionnelles au quotidien en restauration.

- L'accueil du client, langage, tenue, comportement,
- Décoration, nappage, mise de table,
- Techniques de service à table l'anglaise, à la française,
- Le débarrassage, exercices gestuels en situation de service,
- Techniques de travail du serveur en restaurant, l'entretien de la salle à manger.

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en restauration

8 participants (maximum conseillé)

Tenue de travail et EPI



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

GO-12 - Travailler en restauration collective, agent de restauration

Se perfectionner en cuisine dans son métier sur les postes froids ou chauds, autour du métier production et service en restauration (PSR - APR).

- Module poste froid : préparations des entrées et des desserts, mise en place, organisation,
- Travailler, s'organiser dans le travail, suivre une recette, organiser les cuissons,
- Décoration des plats, les desserts en restauration collective, les pâtes, entremets...
- Module poste chaud : se perfectionner sur les cuissons (viandes, poissons, légumes,
- Gestes professionnels et organisation, poids et mesures, organisation du service.

Durée : 3 journées par module

Intervenant technique spécialisé en restauration

8 participants (maximum conseillé)

EPI : Chaussures, gants, charlotte, blouse



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

GO-12B - Perfectionnement au métier de Plongeur

Laver la vaisselle, les équipements et le matériels de cuisine. Entretenir le poste de travail et les locaux de cuisine et annexes, réaliser les opérations préliminaires à la fabrication des plats.

- Mes pratiques de travail, mes repères : avant, pendant, après sur le poste plonge,
- Réceptionner et trier la vaisselle en entrée, vérifier la propreté et trier en sortie,
- Mes obligations, ma tenue, mon hygiène corporelle et vestimentaire au contact d'aliments,
- La marche en avant, les circuits et leur respect dans mon travail, réceptionner et stocker, les produits lessiviels et le linge, travailler en équipe, s'organiser, partager les tâches...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en restauration

8 participants (maximum conseillé)

Tenue de travail et EPI



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

Programmes complets sur demande...

Agent de propreté et d'hygiène - Titre de Niveau 5

Nos modules participent aux dispositifs de Reconnaissance des acquis de l'expérience (RAE) et de validation des acquis par l'expérience. Ils sont entièrement construits sur les référentiels de compétences et visent à la préparation d'un diplôme de niveau 5 (CAP / BEP) agent de propreté et d'hygiène.

Nous contacter pour une personnalisation du programme et fonction des points d'appui des PPI.

Thématiques liées au poste de travail

- Organisation du travail sur le chantier,
- Gestes et postures adaptés à l'entretien des locaux,
- Comportement adaptés liés au poste (hygiène, sécurité).

Thématiques liées aux matériels

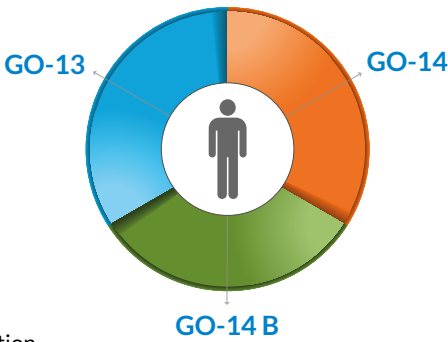
- Utilisation de l'auto-laveuse, techniques de travail,
- Utilisation de la mono-brosse, entretien et décapage,
- Traitement des revêtements de sols spécifiques,

Thématiques liées aux produits

- Utilisation des produit,
- Organisation, méthodes d'application,
- Sécurité.

Thématiques liées aux techniques d'entretien

- Techniques d'entretien des secteurs communs,
- Techniques d'entretien des vitres et surfaces vitrées,
- Techniques de travail des locaux à risques.



GO-13 - Nettoyage professionnel et entretien des locaux

Optimiser ses connaissances techniques : matériels, locaux, produits, le travail en équipe, établir des méthodes de travail, avoir les bons réflexes au quotidien.

- Travailler en équipe : organisation, partage des tâches,
- Les attentes du client : tenue, comportements, conduite à tenir chez le client,
- L'hygiène dans mon travail quotidien : hygiène corporelle, tenue...,
- Techniques de nettoyage professionnel en maintenance des locaux,
- Entretien des bureaux, ateliers, sanitaires locaux à risques,
- Entretien des surfaces vitrées, balayage humide, lavage « à plat » des sols,
- Connaissances, manipulation, produits, revêtements de sols, matériaux.

Programme complet sur demande...

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en nettoyage
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI, matériels, chantiers pour nos exercices



GO-13V - Lavage de vitres professionnel et travail en hauteur

Maîtriser les techniques de nettoyage de surfaces vitrées et le travail en hauteur en toute sécurité. Développer une méthode de travail adaptée aux contraintes de l'environnement..

- Identifier et utiliser les EPI adaptés selon les protocoles et conditions de travail,
- Assurer la signalétique et le balisage du chantier pour la sécurité,
- Préparer correctement le matériel et les produits de nettoyage en respectant les dosages,
- Maîtriser les techniques de lavage (à la française, à l'américaine, perche télescopique),
- Adopter de bonnes postures, entretenir son matériel et respecter le cahier des charges,
- Travailler en hauteur en sécurité avec PIRL, escabeaux et échelles selon les règles,
- La qualité de mon intervention, respect du cahier des charges : les attentes du client.
- Effectuer des contrôles visuels et renseigner la traçabilité de son intervention...

Programme complet sur demande...

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en nettoyage
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI, matériels, chantiers pour nos exercices

Informations

Nos formations entretien des locaux sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie adaptée dispensée par des professionnels du secteur. Nos formations étant à 60% tournées sur de la pratique, il sera important de prévoir un environnement adapté pour la réalisation des séquences pédagogiques au sein de votre établissement.

GO-14 - Entretien des locaux et techniques mécanisées auto-laveuse, mono-brosse

Optimiser l'organisation des chantiers de nettoyage, permettre aux travailleurs d'utiliser en toute sécurité et avec efficacité les machines de l'atelier..

- Organisation du chantier, mise en place des procédures de travail et de sécurité,
- Préparation, planification du travail, chronologie : exercices de mise en situation,
- La relation client prestataire : attentes du client, cahier des charges, plans de nettoyages,
- Utilisation de la mono-brosse : techniques d'entretien et de décapage,
- Utilisation de l'auto-laveuse : organisation, techniques de travail, entretien,
- Entretien des sols thermoplastiques : décapage, lustrage, finitions),
- Produits, organisation, méthodes, temps de contacts, sécurité.

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en nettoyage
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI, matériels, chantiers pour nos exercices



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

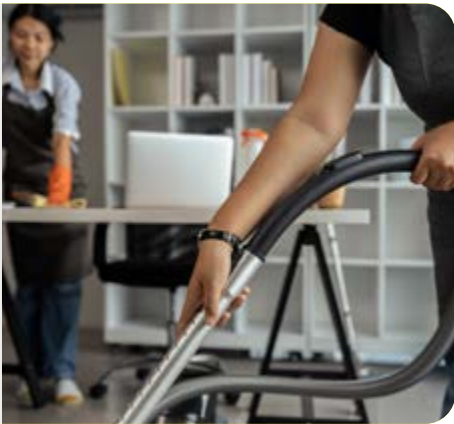
GO-14B - Travailler en autonomie en prestation extérieure sur l'activité Entretien des locaux

Optimiser son organisation de travail, sur le chantier. Permettre aux travailleurs de gérer seuls ou en équipe des chantiers internes ou de prestations en entretien des locaux.

- Préparer, planifier mon travail : mes autocontrôles, organisation, préparation,
- Choix, terrain, surfaces à travailler, s'adapter aux circonstances et conditions du client,
- Travailler seul ou en équipe : organisation, chronologie, partage des tâches,
- Attente, besoins, codes et règles de travail sur le chantier : tenue, posture professionnelle,
- Mode d'emploi et mises en situation sur le terrain : quoi ? quand ? comment ?
- La qualité de mon intervention, respect du cahier des charges : les attentes du client.
- Gestion du temps : mes fonctions repères, chronologie d'interventions,
- Bureaux, surfaces, zones à risques, chambres, surfaces basses et hautes, vitrerie...
- La préparation de mon chariot mes vérifications...

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en nettoyage
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI, matériels, chantiers pour nos exercices



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

GO-14 C - Agroalimentaire, qualité et hygiène

Qualifier les travailleurs de l'ateliers aux principes d'hygiène. Détecter et maîtriser les risques de contaminations et de développements microbiens, comprendre la méthode HACCP.

- Optimiser la qualité hygiénique sur l'atelier, découvrir les bases de microbiologie,
- Découvrir l'hygiène dans l'industrie agro alimentaire,
- Procédures d'habillage, entrées, sorties, protections individuelles, lavage des mains,
- Assemblage, production, techniques professionnelles sur le terrain,
- Formation à dominante pratique à partir des productions habituelles de l'atelier,
- Travailler en équipe : organisation, partage des tâches : quoi ? quand ? comment ?
- Auto-contrôles et démarche HACCP en agro alimentaire : mise en place, suivi, validation.

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en HACCP
- 8 participants (maximum conseillé)
- EPI, matériels, production pour nos exercices



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations entretien des locaux sont construites de manière à ne pas gêner vos contraintes de production. L'utilisation de chantier en situation de travail concrète est possible pour étayer les séquences pédagogiques. L'utilisation de vos protocoles, de vos produits et de votre matériel de nettoyage est un élément essentiel à l'efficience de la formation.



GO-15 - Perfectionnement, technique en lingerie

Développer ses compétences professionnelles, obtenir des repères concrets dans l'organisation du travail, ainsi que dans les pratiques liées à l'entretien du linge au sein de l'établissement..

- Observations sur le terrain, points forts, points à améliorer,
- Objectifs RABC et assurance qualité,
- Définition du danger lié à l'utilisation du linge et des points à risques,
- Textiles, tissus, programmes et machines, connaître et utiliser les produits,
- Le circuit du linge, matériels, produits,
- Le circuit de lavage : tri, pesage, détachage, essorage...
- Le matériel : machine à laver, séchoir rotatif, presse...
- Se perfectionner, l'apprêtage, le fer vapeur, la calandre,
- Travailler en équipe et partager les tâches.
- Techniques de travail et de traitement du linge taché.
- Sécurité et ergonomie au poste de travail,
- Organisation et sécurité au travail.

[Programme complet sur demande...](#)

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 3 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en RABC

8 participants (maximum conseillé)

EPI, tenue de travail (en situation sur l'atelier)

Agent polyvalent en blanchisserie - Titre de Niveau 5

Nos modules participants aux dispositifs de Reconnaissance des acquis de l'expérience (RAE) et de validation des acquis par l'expérience. Ils sont entièrement construits sur les référentiels de compétences et visent à la préparation d'un diplôme de niveau 5 (CAP / BEP) métiers de la blanchisserie.

Thématiques liées au poste de travail

- Organisation du travail sur le chantier,
- Gestes et postures adaptés à l'entretien des locaux,
- Comportement adaptés liés au poste (hygiène, sécurité).

Thématiques liées aux matériels

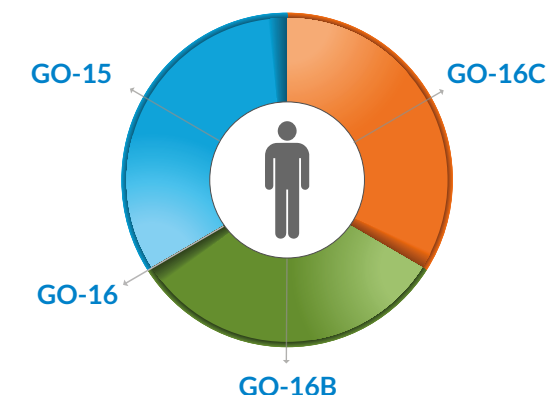
- Utilisation de l'auto-laveuse, techniques de travail,
- Utilisation de la mono-brosse, entretien et décapage,
- Traitement des revêtements de sols spécifiques,

Thématiques liées aux produits

- Utilisation des produit,
- Organisation, méthodes d'application,
- Sécurité.

Thématiques liées aux techniques d'entretien

- Techniques d'entretien des secteurs communs,
- Techniques d'entretien des vitres et surfaces vitrées,
- Techniques de travail des locaux à risques.



[Nous contacter pour une personnalisation du programme et fonction des points d'appui des PPI.](#)



GO-16 - La démarche RABC en blanchisserie lingerie

Connaître la méthode RABC et mettre en place des procédures et les bonnes pratiques en matière de qualité sur l'établissement lié à la norme Européenne (N.F 14065).

- L'hygiène du personnel, les circuits du linge et les locaux,
- Les dangers microbiens dans son travail : les bonnes pratiques pour leur maîtrise,
- Le circuit du linge et le respect de la marche en avant, le tri, classification des textiles,
- La collecte du linge sale : modes opératoires et bonnes pratiques, la gestion des flux,
- Organisation du travail, circuits, traitement du linge, matériels, produits,
- Les mesures de maîtrise du linge par zone de travail : zones de lavage, séchage, expédition,
- Les définitions, les dangers et conséquences d'une recontamination du linge,
- Les fonctions repères du système RABC dans mon métier,
- Les auto-contrôles : Quoi ? Quand ? Comment ?
- Nettoyages, désinfection, auto-contrôles dans l'atelier,
- Linge sale, linge propre, linge de qualité hygiénique,
- Les matériels et les produits de lessives,
- Les définitions, les dangers et conséquences d'une recontamination du linge,
- La maîtrise des flux de déplacement : zone sale, zone propre en production,
- Les auto-contrôles : Quoi ? Quand ? Comment ? Avec quoi ?
- Les attentes du client, la responsabilité de chacun dans la gestion des risques.

[Programme complet sur demande...](#)

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en RABC

8 participants (maximum conseillé)

EPI, tenue de travail (en situation sur l'atelier)

GO-16B - Repassage professionnel en pressing, Blanchisserie

Être en capacité de travailler en autonomie en blanchisserie ou pressing, revisiter l'ensemble des pratiques sur l'établissement en matière de repassage professionnel.

- Mon poste de travail : mon métier, ma sécurité,
- La table de travail et le fer vapeur, la connexion vapeur et son fonctionnement,
- Techniques de travail à la calandre, réglage et auto-contrôles, la mise en route,
- Armoire de séchage : fonctionnement et techniques de travail,
- Détection des non conformités et pièces à ravauder...

[Programme complet sur demande...](#)

Durée : 3 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en blanchisserie

8 participants (maximum conseillé)

EPI, tenue de travail (en situation sur l'atelier)



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

GO-16C - Techniques de nettoyage & désinfection professionnelle en blanchisserie

Initier les travailleurs aux techniques de nettoyage désinfection spécifiques à une blanchisserie aux normes R.A.B.C.

- Nettoyer, désinfecter, optimiser mes compétences et techniques,
- Importance du nettoyage désinfection adapté en blanchisserie,
- Travailler en équipe, partage des tâches, auto-contrôles,
- Le plan de nettoyage et de désinfection.

[Programme complet sur demande...](#)

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en blanchisserie

8 participants (maximum conseillé)

EPI, tenue de travail (en situation sur l'atelier)



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Informations

Nos formations blanchisserie sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie adaptée dispensée par des professionnels du secteur. Nos formations étant à 60% tournées sur de la pratique, il sera important de prévoir un espace dans l'atelier blanchisserie pour la réalisation des séquences pédagogiques sans gêner la production quotidienne.

Informations

Nos formations blanchisserie sont construites de manière à ne pas gêner vos contraintes de production. Toutefois, l'utilisation de l'atelier en situation de travail concrète est un élément essentiel à l'efficacité de la formation. Nos contenus sont illustrés et adaptés aux publics non lisant. Des apports théoriques, supports ppt et vidéo seront largement utilisés.



GO-17 - Perfectionnement en atelier de conditionnement

Maîtriser l'impact du conditionnement pour garantir d'une prestation de qualité, sensibiliser les travailleurs à un travail reflétant le professionnalisme de l'ESAT ou de l'Entreprise Adaptée.

- Produits, moyens, méthodes, organisation, peser, emballer, référencer, palettiser,
- L'emballage : les différents contenants, la présentation des produits, lecture et traçabilité,
- Incidence d'un conditionnement de non-qualité, le respect du cahier des charges,
- Règles de sécurité du poste, déplacements et stockages...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en logistique

8 participants (maximum conseillé)

Bases en lecture et écriture

GO-23P - Optimiser les flux logistiques internes à l'atelier Tri, palettisation, stockage et expédition

Optimiser le conditionnement, la palettisation, le tri et le stockage pour assurer une livraison conforme. Comprendre les flux logistiques pour garantir la qualité et la traçabilité.

- Comprendre l'impact d'un travail soigné sur l'image et la qualité perçue de l'atelier,
- Identifier les types d'emballages, protections et étiquetages adaptés aux produits,
- Connaître les différents types de palettes et les règles de palettisation.
- Réaliser un plan de palettisation stable et conforme aux exigences logistiques.
- Optimiser le tri, le rangement et le stockage pour un gain de temps et d'espace...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en logistique

8 participants (maximum conseillé)

Bases en lecture et écriture



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



GO-18 - Maîtriser la qualité en sous-traitance industrielle

Comprendre les réalités de l'atelier, optimiser la qualité du travail et analyser les dysfonctionnements en mettant en place des contrôles adaptés en production.

- Comprendre les fonctions économiques de l'atelier et les attentes des clients,
- Distinguer qualité de produit, de service et qualité du travail réalisé,
- Identifier les impacts des défauts : rebuts, retouches, coûts de la non-qualité,
- Connaître les outils de contrôle qualité (cahier des charges, fiches de suivi, normes ISO),
- Réaliser un autocontrôle rigoureux à chaque étape de la production
- Analyser les dysfonctionnements avec les méthodes 5M, 5S...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en qualité

8 participants (maximum conseillé)

Bases en lecture et écriture

GO-24C - Travailler en hauteur sur échafaudages roulants

Utiliser en toute sécurité un échafaudage roulant, dans le cadre de son activité professionnelle, et se prémunir des accidents liés au travail en hauteur..

- Identification des différents types d'échafaudages, composants et limites d'utilisation,
- Organisation et préparation du chantier : évaluation des risques et choix du matériel,
- Règles de sécurité : montage, vérification journalière, conditions d'utilisation en sécurité,
- Montage/démontage, déplacement sécurisé, évolution en zones dégagées et contraintes.
- Formation conforme à la recommandation R457,
- Module plateforme PIR-PIRL disponible.

Mise en conformité avec la réglementation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en sécurité

8 participants (maximum conseillé)

Aucune contre-indication au port de charges



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



GO-19 - Gestes et postures adaptés à mon poste de travail

Comprendre le fonctionnement de son corps, connaître les techniques de manutention afin de réduire les risques professionnels tout en adoptant un comportement rationnel face au travail.

- Découverte du corps humain et de son fonctionnement, ses failles et fragilités,
- Réglementation, sécurité et santé, les troubles musculo-squelettiques (T.M.S),
- Risques liés aux machines, aux facteurs d'hygiène, à la manipulation de produits chimiques,
- Identifier les contraintes liées aux gestes répétitifs, régler mon poste de travail.
- Lever, pousser, porter une charge seul, à deux,
- Exercices de manutention en situation réelle de travail...

Module recyclage sur demande

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en ergonomie

8 participants (maximum conseillé)

Aucune contre-indication au port de charges

GO-24D - Comprendre et manipuler l'électricité en sécurité

Connaître les dangers de l'électricité, exécuter en sécurité des interventions de remplacement, de raccordements simples dans le respect des textes réglementaires (norme NF C18-510).

- L'évaluation des risques, les effets physiopathologiques du courant électrique,
- Analyser le risque électrique, évoluer dans une zone protégée, faire un compte rendu,
- Exemples d'accidents : contact direct, indirect, court-circuit,
- Les conduites à tenir en cas d'accident corporel ou d'incendie,
- Matériel de sécurité électrique : outillages et EPI.

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en sécurité

8 participants (maximum)

Bases en lecture et écriture



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



GO-20 - Sécurité & manutention à l'atelier

Prendre conscience de son environnement, des règles de sécurité à l'atelier. Baliser et éviter les dangers, découvrir les outils et équipements individuels et collectifs au quotidien.

- Sensibiliser les travailleurs aux risques liés à une mauvaise organisation du travail à l'atelier,
- Les bases de la manutention, la manuelle au transpalette manuel et électrique,
- Comprendre la chaîne logistique pour séquencer les tâches,
- Les outils et protections individuelle et collective,
- Classifications des trois groupes de dangers...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en manutention

8 participants (maximum conseillé)

Aucune contre-indication au port de charges

GO-24T - Transpalette manuel, l'utiliser en sécurité

Responsabiliser les travailleurs sur l'utilisation du transpalette manuel à la sécurité des personnes et des marchandises.

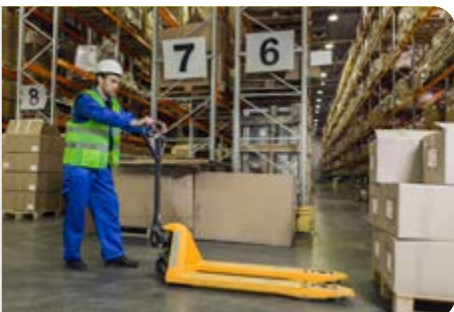
- Prise en main du transpalette, réglage du timon, lever, tirer, pousser en sécurité,
- Les conditions d'utilisation, les règles de chargement et de stationnement,
- Les règles de remisage et les auto-contrôles qualité et sécurité au magasin,
- Les règles de conduite, de circulation et de vitesse dans l'atelier,
- Le rangement et la présentation des marchandises...

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant technique spécialisé en manutention

8 participants (maximum conseillé)

Aucune contre-indication au port de charges



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat, attestation, autorisation

Programmes complets sur demande...

Autorisation de conduite ou CACES® ? Souvent confondus...

Le directeur est responsable de la sécurité dans son établissement. Lorsque les travailleurs utilisent des engins de manutention ou des chariots élévateurs, le chef d'établissement doit connaître la différence entre ces documents. Il en va de la conformité avec la réglementation concernant les conducteurs d'engins de levage.

En France, selon l'article R.4323-55 à 57 du code du travail, la conduite de certains équipements nécessite l'obtention d'une autorisation de conduite délivrée par l'employeur. Il s'agit notamment des matériels de levage qui présentent des risques particuliers en raison de leurs caractéristiques ou de leur objet.

L'autorisation de conduite est LE DOCUMENT absolument OBLIGATOIRE (imposé par le Code du travail), pour conduire un chariot élévateur ou tout autre équipement servant au levage, contrairement au CACES® qui est une attestation de formation. L'autorisation de conduite doit être tenue à la disposition de l'inspection du travail et des agents du service des organisations de sécurité sociale.

Qu'est-ce qu'une Autorisation de conduite ?

L'autorisation de conduite dédiée aux appareils de levage est un document interne établi par le chef d'établissement, sur la base des conditions :

- Un examen d'aptitude médicale au poste, réalisé par le médecin du travail, valable un an.
- Un contrôle des connaissances et des savoir-faire du travailleur par un organisme de formation.
- La connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le (ou les) site(s) d'utilisation.
- C'est à l'employeur de délivrer les consignes de sécurité propres à l'entreprise, par écrit et contre émargement de son salarié.
- L'autorisation de conduite n'est valable que dans le cadre des activités de l'entreprise où elle a été délivrée.
- On ne l'utilise que pour des sites d'intervention spécifiques et un type de matériel précis.
- L'autorisation de conduite doit être revue et adaptée en cas de modification du cadre de travail : machine, changement de site, aptitude médicale.
- La durée de validité d'une autorisation de conduite n'est pas définie dans la réglementation, néanmoins nous conseillons de la renouveler tous les deux ans.

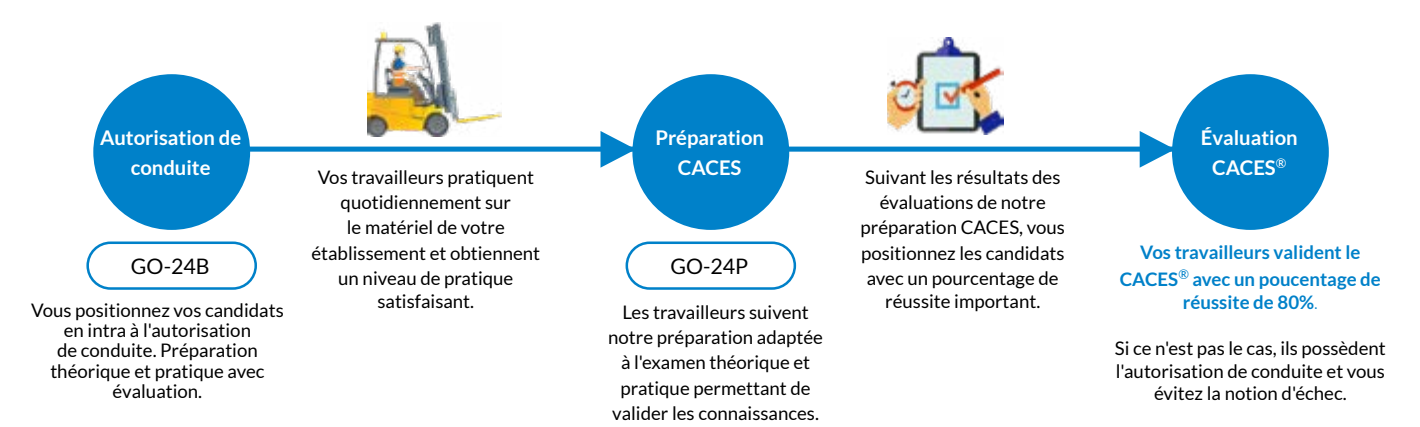
80% d'échec au CACES® en ESAT sans préparation préalable

Les épreuves théoriques sous forme de QCM et les épreuves pratiques d'une durée de 20-45 min par candidat mettent en difficultés les publics d'ESAT. Ces épreuves demandent la maîtrise de la lecture, de l'écriture, des opérations d'addition et de soustraction (plaque de charge). Le résultat donne 80% d'échec au certificat d'aptitude de conduite en sécurité pour les travailleurs sans une préparation et un accompagnement adapté.

L'autorisation de conduite, plus souple à organiser et moins coûteuse vous permettra d'être à jour avec les obligations du Code du Travail. Le CACES® est un certificat recommandé dans le cadre d'un stage, d'un détachement ou d'un projet d'insertion en entreprise. Depuis 2019, il n'est plus possible de faire passer le CACES® sur l'établissement, seuls les organismes testeurs CACES® y sont habilités sur plateformes extérieures.

Le CACES® ne sera obligatoire que si le travailleur suit un projet de détachement en entreprise (qui elle-même est soumise à l'obligation de faire passer l'autorisation de conduite sur site). Notre autorisation de conduite permet de préparer les travailleurs tout en évoluant dans des locaux familiers. Après quelques mois de pratique, si vous souhaitez inscrire des participants à l'épreuve CACES®, nous pourrons les accompagner sur une préparation adaptée afin qu'ils soient dans les meilleures conditions (tout en évitant la notion d'échec).

Préparer, accompagner et autoriser les travailleurs à la conduite en sécurité



La législation du travail oblige depuis décembre 1998 (article R231-38 du code du travail) à former les travailleurs à l'utilisation des engins de transport et de levage. (transpalette électrique, chariots élévateurs, tondeuses auto-portés, micro tracteurs, tracteurs tondeuses...) En complément, la réglementation impose que les conducteurs soient titulaires d'une autorisation de conduite délivrée par le chef d'établissement (Article R423-56 et R 423-57 du code du travail). Sont le plus souvent concernées les activités liées au conditionnement manutention, levage et bien entendu aux espaces verts. Tous les personnels et travailleurs d'ESAT utilisant ses matériels devant obligatoirement être titulaires de l'autorisation de conduite et /ou du CACES correspondant. Autorisation de conduite (interne à l'établissement) CACES : (autorisation de conduite permettant l'utilisation extérieure et Inter établissements des ces engins, importante notamment dans les cas d'insertions ou de me mises à dispositions). Le personnel doit suivre une formation soit en interne soit de suivre des stages de formations spécifique à chaque utilisation d'engins.

GO-24 - Autorisation de conduite d'un gerbeur ou transpalette électrique à conducteur accompagnant

Connaître les modalités d'utilisation du gerbeur et du transpalette électrique, pour travailler en toute sécurité et obtenir l'autorisation de conduite obligatoire dans l'établissement.

- Connaître les obligations et les responsabilités du conducteur,
- Connaître les différentes catégories de chariots et gerbeurs,
- Connaître les principaux risques, baculement, chute de charge, heurt, écrasement...
- Appréhender les règles de conduite, de circulation, de chargement et de stationnement,
- Savoir vérifier l'adéquation du chariot en fonction de sa capacité de charge,
- Réaliser la prise de poste et vérifications quotidiennes,
- Circuler à vide, en charge, en courbes, en marche avant et arrière,
- Prendre et déposer une charge au sol, s'arrêter en sécurité,
- Gerbage en pile, en palettier, charger un véhicule...

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en manutention
- 8 participants (maximum conseillé)
- Bases en lecture et écriture



- Bilan et évaluations individuelles & autorisations de conduite.
- Certificat, attestation, autorisation

GO-24B - Autorisation de conduite d'un chariot de manutention à conducteur porté catégorie 1, 3, 4 ou 5 - R489

Acquérir les connaissances techniques et pratiques nécessaires à la conduite des chariots de manutention. Obtenir l'autorisation de conduite obligatoire, se préparer au passage du CACES®.

- Connaître les obligations et les responsabilités du conducteur,
- Connaître les différentes catégories de chariots et gerbeurs,
- Connaître les principaux risques, baculement, chute de charge, heurt, écrasement...
- Appréhender les règles de conduite, de circulation, de chargement et de stationnement,
- Savoir vérifier l'adéquation du chariot en fonction de sa capacité de charge,
- Réaliser la prise de poste et vérifications quotidiennes, contrôle VGP,
- Monter, descendre du chariot en sécurité, circuler à vide et en charge,
- Circuler en ligne droite, marche avant, arrière, en courbe,
- Contrôler la capacité en fonction de la plaque de charge.

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en manutention
- 8 participants (maximum conseillé)
- Bases en lecture et écriture



- Bilan et évaluations individuelles & autorisations de conduite.
- Certificat, attestation, autorisation

GO-24P - Préparation CACES R489® | 1A, 1B, 3, 4 ou 5

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour se présenter aux épreuves CACES, se préparer pour le passer dans les meilleures conditions de mon projet individuel.

- Les principaux types de chariots de manutention, les catégories la réglementation,
- Préparation aux 50 questions sur la partie théorique, les différents risques,
- Notions élémentaires de physique, stabilités des chariots de manutention,
- Vérifications, adéquation, plaque de charge, vérifications d'usage,
- Prise de poste et vérifications, conduite et manœuvres, fin de poste,
- Préparation aux différentes manoeuvres à maîtriser pour l'examen pratique,
- Analyse et évaluation du futur positionnement des travailleurs à l'examen final...

Programme complet sur demande...

- Durée : 3 journées par groupe
- Intervenant technique spécialisé en manutention
- 8 participants (maximum conseillé)
- Bases en lecture et écriture



- Bilan et évaluations individuelles & autorisations de conduite.
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations manutention sont construites de manière à ne pas gêner la production, le port de EPI sera obligatoire durant toute la formation ainsi qu'un espace pour évoluer librement. Nos contenus sont illustrés et adaptés aux publics non lisant. Des apports théoriques, exercices pédagogiques, supports ppt et vidéo seront largement utilisés.



GO-24S - Pratiquer la soudure en atelier métallerie

Être en capacité de réaliser de souder des assemblages avec différentes contraintes, connaître le fonctionnement et l'entretien du matériel de l'établissement, repérer les différentes stations et procédés de soudure, de gaz.

- L'hygiène du personnel, les circuits du linge et les locaux,
- Les différents types d'équipements : chalumeau, Tig, MMA (Arc), Mig-Mag, Plasma,
- Les différents gaz : hélium, acétylène, argon, dioxyde de carbone, azote, oxygène, propane...
- Les différents métaux : acier, fonte, aluminium, cuivre, zinc...
- Les différents postes pour souder, le fonctionnement, l'entretien des consommables...
- Les différents torches pour souder, le fonctionnement, l'entretien des buses et électrodes...
- Souder à plat avec les procédés à l'Arc Electrode Enrobée et TIG ou MIG-MAG des ensembles,
- Souder en toutes positions avec les procédés TIG ou MIG-MAG (en fonction de l'atelier).
- L'hygiène et la sécurité : électricité, masse, EPI, poste de travail...
- L'influence des paramètres de la station de soudage sur mes soudures...
- Les notions sur la qualité de mes soudures : découpe de cordons et analyse photo macro.

⚠ Cette formation sera personnalisée en fonction du matériel déjà présent dans l'atelier, prévoir un espace de travail dégagé pour les mises en situation du formateur avec les participants (60% du temps de formation).

[Programme complet sur demande...](#)

⌚ Durée : 3 journées par groupe

👤 Intervenant technique spécialisé en soudure

👥 6 participants (maximum conseillé)

💡 EPI, tenue de travail (en situation sur l'atelier)

📋 Bilan et évaluations individuelles des participants.

📄 Certificat & attestation



GO-24A - Organisation et sécurité dans mon atelier

Adopter des gestes sécuritaires et respecter les règles de circulation et de signalisation en atelier. Maintenir un environnement de travail structuré en appliquant les consignes de tri et de gestion des déchets.

- Identifier les dangers courants et adopter les bons gestes pour les éviter,
- Choisir et porter les EPI adaptés à son poste de travail,
- Comprendre la signalétique de sécurité et savoir réagir en cas d'accident,
- Ranger son espace pour plus de sécurité, d'efficacité et de confort,
- Distinguer les zones de travail, de passage et de stockage,
- Utiliser des méthodes simples de rangement (I TA TA MI, 5S, TOP),
- Garder les allées dégagées et l'atelier propre avec le matériel adapté,
- Trier les déchets selon leur nature et respecter les consignes environnementales,
- Ranger le matériel de manutention en sécurité selon les consignes établies,
- Lire les marquages au sol et suivre les règles de circulation interne,
- Adopter une attitude responsable dans les zones partagées et proches des accès de sécurité...

[Programme complet sur demande...](#)

⌚ Durée : 2 journées par groupe

👤 Intervenant technique spécialisé en sécurité

👥 8 participants (maximum conseillé)

💡 EPI, tenue de travail (en situation sur l'atelier)

📋 Bilan et évaluations individuelles des participants.

📄 Certificat & attestation

📄 Informations

Nos formations sont construites de manière à ne pas gêner la production, le port de EPI sera obligatoire durant toute la formation ainsi qu'un espace pour évoluer librement. Nos contenus sont illustrés et adaptés aux publics non lisant. Des apports théoriques, exercices pédagogiques, supports ppt et vidéo seront largement utilisés.

GO-24E - Travailler en sécurité sur les chantiers de voirie publique

Assurer la sécurité des travailleurs sur le domaine routier, connaître et mettre en pratique les règles de balisage temporaire de chantier réglementaires, éviter les risques d'accidents.

- Savoir s'équiper et porter des EPI adaptés la situation,
- Les fondamentaux de la signalisation temporaire de chantier,
- La préparation et l'organisation de la signalisation de mon chantier,
- Choisir une signalisation adaptée en fonction du type de route et de l'environnement,
- Signalisation des personnes, panneaux, couleurs, feux spéciaux...

⌚ Durée : 3 journées par groupe

👤 Intervenant technique spécialisé en sécurité

👥 8 participants (maximum conseillé)

💡 EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



📋 Bilan et évaluations individuelles des participants.

📄 Certificat & attestation

GO-25 - Travailler avec une tronçonneuse

Maîtriser l'utilisation d'une tronçonneuse en toute sécurité, travailler en autonomie, effectuer des petits travaux d'égale, abattage, tronçonnage (sujets inférieurs à 5 mètres).

- Le poste de travail, la préparation du chantier, les EPI,
- Le matériel pour l'égale, sécateur, échenilloir, croissant, scie à élaguer,
- La tronçonneuse et son fonctionnement, nettoyage et vérifications, règles de sécurité,
- Réglage, graissage de la chaîne et du guide, affûtage, tronçonnage au sol,
- Les techniques : l'abattage, d'ébranchage, débitage.

[Module recyclage sur demande](#)

⌚ Durée : 3 journées par groupe

👤 Intervenant technique spécialisé en sécurité

👥 6 participants (maximum)

💡 EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



📋 Bilan et évaluations individuelles des participants.

📄 Certificat & attestation

GO-26 - Entretien parcs et jardins

Optimiser son travail en espaces verts, autour des travaux courants d'entretien et de soin

- La sécurité et la prévention des risques physiques et matériels en espaces verts,
- Tenue professionnelle, auto-contrôles sécurité et préparation du chantier au quotidien,
- Techniques professionnelles, taille de formation et d'entretien, débroussaillages,
- Reconnaissance des végétaux par catégories, désherbage, fertilisation,
- Entretien des gazons et plantations, organisation sur les chantiers de tonte,
- La qualité et le respect du client, respect de sa santé et de son hygiène...

⌚ Durée : 4 journées par groupe

👤 Intervenant spécialisé en espaces verts

👥 8 participants (maximum conseillé)

💡 EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



📋 Bilan et évaluations individuelles des participants.

📄 Certificat & attestation

GO-27 - Taille de haies et arbustes

Optimiser son geste professionnel et maîtriser les techniques de taille de haies et de végétaux.

- Les haies, reconnaissance des plantes, plantations, buts et conséquences recherchées,
- La taille : techniques professionnelles, organisation et méthodes de travail,
- Les techniques de tailles : Haies de conifères, arbustes persistants, haies ornementales,
- Le chantier : travailler en toute sécurité, organisation du chantier de taille,
- Les techniques de taille et les conséquences sur la rentabilité,
- Le calendrier et la taille des haies, époques de taille.

⌚ Durée : 3 journées par groupe

👤 Intervenant technique spécialisé paysagiste

👥 8 participants (maximum conseillé)

💡 EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



📋 Bilan et évaluations individuelles des participants.

📄 Certificat & attestation

[Programmes complets sur demande...](#)



GO-28 - Création et entretien des massifs paysagers

Permettre aux travailleurs de mieux connaître et entretenir les plantes et végétaux couramment rencontrés sur les chantiers.

- Créer et entretenir des massifs, plantes d'ornement, organisation sur les chantiers,
- Fleurissement : identifier, adapter les styles, associer les formes,
- Reconnaissance des végétaux et arbustes : arbres, arbustes, conifères, plantes grimpantes,
- Taille, bêche, greffage, traitements et protection phytosanitaire, tailles de formation,
- Désherbants, matériels, précautions, méthodes, EPI...

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé paysagiste



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)

GO-32 - Sécurité sur le chantier espaces verts

Respecter les règles de sécurité, pour soi-même et les autres sur le chantier.

- Revisiter l'ensemble des situations à risques avec les travailleurs en situation de travail,
- Règles de sécurité du travailleur et auto-contrôles au quotidien,
- Protections individuelles et collectives, mes EPI et la protection adaptée au chantier,
- Organisation d'un chantier de travail, auto-contrôles, sécurité, distances, balisage...
- L'entretien du matériel, la sécurité et le transport des engins, machines et matériels,
- Les produits phytosanitaires : stockage, utilisation...

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé en sécurité



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



GO-29 - Mécanique, entretien, réglage du matériel

Acquérir les connaissances nécessaires, permettant aux travailleurs de mieux comprendre le fonctionnement et l'entretien du matériel utilisé en espaces verts pour être autonome.

- Entretien et participer aux petites réparations des machines en espaces verts,
- Fonctionnement d'une tondeuse, débroussailluse, taille haie, tronçonneuse, auto-porté,
- Principes de fonctionnement du matériel courant : Moteur 2T/4T, transmission, organes,
- Réparations des outils de coupe, affûtage, aiguisage, carburation et d'allumage,
- Reconnaître les pannes et savoir les expliquer pour y remédier,
- Le petit outillage, auto-contrôles, graissage, vidange...

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en espaces verts



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)

GO-33 - Maçonnerie aménagements et constructions paysagères

Être en capacité de proposer et de réaliser des créations paysagères harmonieuses et le montage d'équipements jardins...

- Construction paysagère, construire un muret en pierre ou en rondin de bois,
- Implantation du projet, fondation, remblais et finitions, nettoyage de l'outillage,
- Les matériaux : pierres naturelles, bois, briques, liants, matériel de maçonnerie,
- Les palissades et clôtures : les outils, mesures, niveau, alignement...
- Arrosage, programmation, montage de mobilier...

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 4 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé paysagiste



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



GO-30 - Création, tonte et entretien des pelouses

Créer, entretenir des pelouses, effectuer un travail de tonte d'entretien d'une surface engazonnée.

- Choisir son matériel, préparation du chantier et auto-contrôles,
- Reconnaître le chantier, le signaler, protéger les éléments existants,
- Préparation des sols, les semis, techniques de semis, la densité,
- Entretien des gazons : arrosage, roulage,
- Tondre, balayer, ramasser, réaliser les finitions au rotofil,
- Scarifier, finitions, nettoyer et remiser les équipements...

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en espaces verts



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)

GO-34 - Travailler en autonomie sur les chantiers espaces verts

Optimiser son organisation de travail sur le chantier, permettre aux travailleurs de gérer seuls ou en équipe un chantier tout en garantissant les règles de sécurité.

- Préparer et planifier mon travail, auto-contrôles journaliers, sécurité, mes EPI,
- Organisation et préparation de mon matériel : choix, terrain, surfaces à travailler,
- La qualité de mon intervention respect du cahier des charges, ma présentation,
- La gestion du temps : savoir s'adapter aux conditions climatiques,
- Mon matériel, entretien et petites réparations...

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 4 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé en sécurité



8 participants (maximum)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



GO-31 - Connaissance, soins, entretien des végétaux

Améliorer les connaissances des travailleurs en matière de reconnaissance et soins des plantes et végétaux couramment rencontrés en espaces verts pour gagner en autonomie.

- Reconnaissance des végétaux d'ornements, tailles du végétal, entretien, conditions de vie,
- Fertilisation, les parasites, moyens de lutte préventive et traitements phytosanitaire,
- Arbres, arbustes, conifères, plantes grimpantes et vivaces, plantes à bulbes,
- Les règles de fructification, modes de conduites de végétaux,
- Les techniques de taille et les conséquences sur la rentabilité.

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé paysagiste



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)

GO-35 - Techniques de taille professionnelles des arbres fruitiers

Être en capacité de réaliser les travaux de taille à partir des directives d'un encadrant.

- Appréhender les différentes techniques de taille, connaître les soins aux fruitiers,
- Les techniques, taille de formation, d'entretien, de fructification, de restauration,
- Les outils manuels pour la taille-outils, la préparation, balisage, le travail à l'échelle,
- Reconnaissance des différents fruitiers et leurs structures végétales,
- Les périodes, calendriers, maladies et risques encourus,
- Préparation du chantier et la sécurité, mes EPI..

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 3 journées par groupe



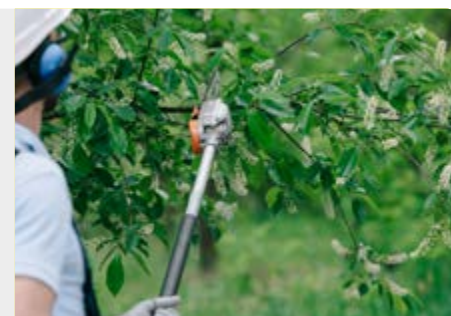
Intervenant technique spécialisé paysagiste



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation

Autorisation de conduite du matériel en espaces verts & CACES R372

Tous les travailleurs utilisant les tondeuses autoportées doivent obligatoirement être titulaires de l'autorisation de conduite. L'autorisation de conduite qui est interne à l'établissement est obligatoire. Le CACES est un certificat est conseillé pour l'utilisation externe et inter établissements de ces engins, notamment dans le cadre d'un projet d'insertion vers l'extérieur ou d'une mise à disposition.



L'autorisation de conduite est LE DOCUMENT absolument OBLIGATOIRE (imposé par le Code du travail), pour conduire d'un tracteur ou tout autre équipement servant au levage, contrairement au CACES® qui est une attestation de formation. L'autorisation de conduite doit être tenue à la disposition de l'inspection du travail et des agents du service des organisations de sécurité sociale.

Qu'est-ce qu'une Autorisation de conduite ?

L'autorisation de conduite dédiée aux engins est un document interne établi par le chef d'établissement, sur la base des conditions :

- Un examen d'aptitude médicale au poste, réalisé par le médecin du travail, valable un an,
- Un contrôle des connaissances et des savoir-faire du travailleur par un organisme de formation,
- La connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le (ou les) site(s) d'utilisation,
- C'est à l'employeur de délivrer les consignes de sécurité propres à l'entreprise, par écrit et contre émargement de son salarié,
- L'autorisation de conduite n'est valable que dans le cadre des activités de l'entreprise où elle a été délivrée,
- On ne l'utilise que pour des sites d'intervention spécifiques et un type de matériel précisé,
- L'autorisation de conduite doit être revue et adaptée en cas de modification du cadre de travail : machine, changement de site, aptitude médicale,
- La durée de validité d'une autorisation de conduite n'est pas définie dans la réglementation, néanmoins nous conseillons de la renouveler tous les deux ans.



GO-36 - Autorisation de conduite tondeuse auto-portée

Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire des tracteurs auto-portés tondeuses, micro tracteurs en sécurité.

- Connaître la législation : les obligations de l'employeur et la responsabilité de chacun,
- Connaître les différents organismes de prévention et leurs rôles,
- La classification des engins, utilisation, conduite des matériels, la sécurité et le balisage,
- Plan de circulation sur le chantier, à l'établissement,
- La technologie de l'engin : mécanique, règles de levage, modes d'élingage des charges,
- Mise au point sur les devoirs du conducteur,
- Vérifications des équipements individuels de protection,
- Vérifications de la tondeuse : état des équipements, documents, exercices à vides...
- Exercices de conduite et de travail sur surfaces goudronnées terrain plat et en pente,
- Mises en situation sur chantier de travail (exercices sous la responsabilité d'un encadrant),
- Chargement, déchargement des matériels auto-portés sur une remorque,
- Mise en place du système tonte (lame simple, lame mulching),
- Utilisation de la tondeuse, respect du plan de tonte de la régularité, vidage de la benne,
- Balisage du chantier de travail, réglementation, conduite en zone publique et code de la route,
- Organisation du travail, méthodes et mise en situation sur chantiers,
- Entretien : niveaux, matériels de coupe, entretien périodique, nettoyage des filtres, graissage...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat, attestation, autorisation

Durée : 3 journées par groupe

8 participants (maximum conseillé)

Intervenant technique spécialisé en sécurité

EPI, tenue de travail (en situation sur chantiers)

Ouvrier du paysage - Titre de Niveau 5

Nos modules participants aux dispositifs de Reconnaissance des acquis de l'expérience (RAE) et de validation des acquis par l'expérience (VAE). Ils sont entièrement construits sur les référentiels de compétences et visent à la préparation d'un diplôme (CAP / BEP) d'ouvrier du paysage de niveau 5.

- Acquisition de compétences relatives au référentiel métier
- Participation au parcours d'acquisition de compétences VAE

Thématiques liées au poste de travail

- Organisation du travail sur le chantier,
- Gestes et postures adaptés en espace verts.

Thématiques liées aux matériels

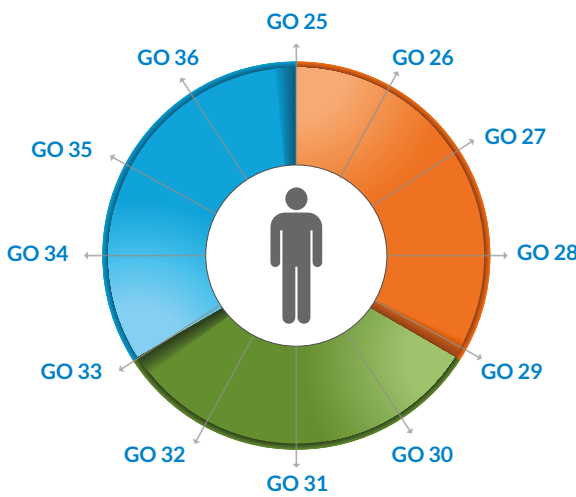
- Entretien du matériel
- Affûtage des parties coupantes du matériel
- Utilisation du broyeur,
- Conduite de la tondeuse autoportée,
- Conduite du tracteur de -50 CV,
- Conduite de la débroussailluse,
- Conduite du motoculteur,
- Maîtrise du souffleur,
- Conduite de la tondeuse autotractée,
- Tronçonnage : techniques et sécurité,
- Désherbage alternatif,
- Utilisation du désherbeur thermique à flamme,
- Bon usage phytosanitaire,
- Utilisation en sécurité des sècheurs électriques.

Thématiques liées au végétal

- Reconnaissance des végétaux : bases et avancée,
- Taille des arbustes,
- Taille des Haies,
- Taille douce,
- Taille des arbres fruitier,
- Entretien des massifs,
- Fleurissement avec plantes annuelles et vivaces,
- Engazonnement et entretien d'un gazon,
- Plantations, le sol et la plante.

Thématiques liées au mineral

- Maçonnerie paysagère horizontale,
- Maçonnerie paysagère verticale,
- Pose de clôture.



Contactez-nous pour personnaliser le programme en fonction des points d'appui nécessaires aux projets des participants.



GO-37 - Sécurité et conduite des machines à l'atelier menuiserie

Connaître les règles de sécurité à respecter en atelier menuiserie, maîtriser les conditions d'utilisation des machines à l'atelier menuiserie.

- Les règles essentielles de sécurité indispensables dans un atelier de menuiserie,
- Comportements, attitudes professionnelles, équipement de protection individuelle,
- Les dangers à l'atelier sur le travail des machines, outils, aux manutentions,
- La conduite des machines à bois : parties, outils, éléments de protection,
- Risques liés aux matériels, aux bruits, à l'électricité,
- Règles de sécurité check list au quotidien...

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant technique spécialisé sécurité



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur atelier)

GO-39A - Accueillir le client de manière professionnelle

Être en capacité d'accueillir un client de façon sereine et professionnelle.

- Appréhender le vocabulaire propre à l'accueil et sa capacité à s'exprimer correctement,
- Identifier les gestes, comportements, langage verbal, non verbal et attitudes,
- L'accueil et l'échange avec mes clients : vitrine de l'établissement,
- La gestion de mon stress, l'accueil et l'entrée en relation clientèle,
- Prise de contact, phrases clefs, instaurer un climat de confiance,
- Savoir gérer les demandes de ses interlocuteurs...

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en action de vente



8 participants (maximum conseillé)



Être sur un poste lié à l'accueil des clients



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



GO-38A - Rénovation, peinture, maintenance des bâtiments

Réaliser les travaux de rénovation ou de maintenance, préparer et organiser le chantier, des supports aux finitions.

- Organisation et mise en place du chantier : outillage, protection des sols et du mobilier,
- Travaux d'avant : préparation des supports muraux : égrénage, grattage, ponçage,
- Travaux d'après : impression et enduits : outillage, les différents enduits et leurs usages,
- Les techniques de finition, choix des couleurs, les différents types de peintures, toiles,
- Les différents sols : parquet, moquette, linoléum, vinyle,
- Les règles de sécurité...

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 4 journées par groupe



Intervenant spécialisé en rénovation BTP



8 participants (maximum conseillé)



EPI, tenue de travail (en situation sur chantier)

GO-39B - La fonction accueil vente dans mon métier

Améliorer les savoir-être des travailleurs au contact d'une clientèle en surface de vente, pressing, ateliers recevant une clientèle en vente directe, restaurant, pépinière.

- Accueillir le client avec professionnalisme dès le premier contact,
- Adopter une présentation soignée, des règles d'hygiène et une posture adaptée,
- Construire un argumentaire de vente efficace et gérer la relation client,
- Utiliser les outils commerciaux, gérer les encaissements la vente additionnelle,
- Répondre aux objections avec des techniques adaptées,
- Valoriser ses produits, sa prestation et fidéliser le client.

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en action de vente



8 participants (maximum conseillé)



Aucun prérequis



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



GO-38B - La couture pour les débutants

S'initier à la couture manuelle et machine, réaliser des travaux en autonomie, au quotidien.

- Technologie et connaissance des machines, étude des pièces, matériels, sécurité, enfilage,
- Les ourlets à la main et à la machine, poser une pièce de tissu, poser une fermeture éclair,
- Intervenir sur des pièces de tissus ayant besoin d'être raccommodées,
- Création d'un article ou réparation : une jupe, une pochette, un sac doublé,
- Apprendre les différents types de couture, surpiquer...

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en couture



8 participants (maximum conseillé)



Dextérité manuelle requise

GO-39C - Gérer les demandes et réclamations du client

Renforcer sa confiance en soi, satisfaire le client, valoriser l'image de l'entreprise.

- Les différents types de langage, les différents types de réclamations,
- Identifier la demande du client, déterminer le service attendu par l'interlocuteur,
- Écouter la demande, comprendre, reformuler et diagnostiquer la situation,
- Définir les objectifs de réponse : le canal de réponse la plus adapté,
- Construire un schéma de réponse pour gagner en efficacité,
- Les règles fondamentales de présentation de soi...

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



8 participants (maximum conseillé)



Être sur un poste lié à l'accueil des clients



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



GO-38C - Perfectionnement couture

Se perfectionner sur les différentes techniques de couture et d'ajustement à la main et sur machine. Enrichir son vocabulaire et sa compréhension du métier.

- La prise des mesures sur mannequin, les repères sur morphologie ou à plat,
- Prendre des mesures pour effectuer des retouches de manière précise,
- Traçage d'un patron à la main, réalisation d'un vêtement ou d'un accessoire,
- Utilisation et réglage de la surjeteuse, tension, point à la main,
- Élaboration de supports pédagogiques sur l'atelier...

[Programme complet sur demande...](#)



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en couture



8 participants (maximum conseillé)



Bases en couture, dextérité manuelle requise

GO-40 - Agent d'accueil, standardiste dans l'entreprise

Découvrir et appréhender les différentes fonctions de l'accueil téléphonique et du poste accueil

- Les bases de la communication, apprendre à bien respirer pour s'exprimer clairement,
- Missions savoir faire et savoir être, la réponses aux objections, mes phrases clefs,
- Les étapes d'un accueil physique et téléphonique, l'articulation de mon message,
- Techniques professionnelles de la bonne tenue d'un accueil téléphonique,
- La fiche de poste, la confidentialité dans mon métier,
- Création de la charte accueil de l'établissement..

[Programme complet sur demande...](#)



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en communication



8 participants (maximum conseillé)



Être sur un poste lié à l'accueil des clients



Bilan et évaluations individuelles des participants.



Certificat & attestation



GO-41- Professionnaliser ses relations et l'image de soi

Permettre aux participants d'adapter leur comportement et communication selon la relation aux autres ou la situation professionnelle.

- Explorer la perception de son image corporelle et son impact sur les relations,
- Comprendre l'influence des émotions, des sensations et de l'estime de soi,
- Décoder les langages verbal et non-verbal pour mieux communiquer,
- Structurer ses idées et adopter les bons codes selon les contextes,
- Identifier sa zone de confort, ses limites, et adopter une communication constructive,
- Apprendre à formuler une demande ou un refus avec respect et clarté,
- Adapter son langage et son attitude selon son rôle et le niveau hiérarchique,
- Renforcer sa posture professionnelle et le travail en équipe.

Programme complet sur demande...

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en communication
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis

GO-44A - La fonction et les missions de tutorat

Acquérir les connaissances nécessaires à la fonction et aux missions de tuteur au sein de son établissement et de son atelier, afin de se positionner comme référent..

- Ma place à l'atelier en ma qualité d'usager et travailleur en ESAT,
- Mon travail, mes compétences et expériences acquise dans mon métier,
- Ma fiche de poste, l'inventaire de mes compétences sociales et professionnelles,
- Accueillir et intégrer : mises en situation autour de la présentation des types de services,
- Acteurs au sein de l'ESAT : organigramme, acteurs, repères pour le nouvel arrivant,
- Les attentes du nouvel entrant : besoins, exigences, repères de base pour un bon accueil,
- Communiquer avec les autres, structurer ma pensée,
- Structurer, construire ma demande orale et écrite...

Programme complet sur demande...

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en action de soutien
- 6 participants (maximum conseillé)
- Nouvel arrivant ou fonction de tuteur



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation



GO-43 - Ma place de travailleur à l'ESAT

Aider les travailleurs à mieux connaître le fonctionnement économique de l'établissement, ses objectifs, les similarités entre l'atelier et le monde de l'entreprise.

- Quelles sont les missions d'un ESAT, d'une Entreprise Adaptée, d'une entreprise ?
- Pour qui est-ce que je travaille ? ESAT, la place du travail protégé dans l'économie,
- L'entreprise et ses clients : objectifs, qualité, attentes, fidélisations et satisfaction,
- Les différentes situations de travail, le détachement collectif ou individuel,
- Qu'attend une entreprise de ses salariés ? Droits et obligations des salariés,
- Le contrat de travail, contrat de soutien de mise à disposition,
- Milieu protégé, milieu ordinaire : comparaisons, similitudes,
- Mon salaire et ses composantes...

Programme complet sur demande...

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en action de soutien
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis

GO-44B - Posture professionnelle et travail d'équipe

Adopter une posture professionnelle adaptée pour s'intégrer, coopérer et gagner en autonomie dans son environnement de travail.

- Image de soi, présentation, tenue, hygiène,
- Ponctualité, assiduité et coopération au sein du travail d'équipe,
- Communication verbale, non verbale, les règles de bonne conduite au travail,
- Les différents types de langages, soutenu, familier, tutoiement, vouvoiement,
- La hiérarchie, fonctions du moniteur, gestion des conflits dans l'équipe,
- Organiser et gérer son poste de travail, s'entraider, créer des automatismes,
- Situations à problème, dangers, sécurité, alerter le moniteur en cas d'erreur,
- Développer une vision panoramique au travail, être force de proposition,
- Discerner et désamorcer les situations conflictuelles...

Programme complet sur demande...

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en action de soutien
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation



GO-44 - La Qualité de Vie au Travail - QVT

Acquérir les compétences clés pour promouvoir la Qualité de Vie au Travail et agir en référent au sein de son établissement et de son atelier...

- Comprendre les enjeux et principes fondamentaux de la Qualité de Vie au Travail,
- Identifier les facteurs favorisant le bien-être et la santé au travail,
- Repérer les situations de stress, de mal-être ou de conflit dans l'équipe,
- Appliquer des méthodes de communication bienveillante et constructive,
- Promouvoir un environnement de travail sécurisant et respectueux,
- Mettre en place des actions concrètes pour améliorer les conditions de travail,
- Soutenir les collègues dans la gestion des difficultés professionnelles et personnelles,
- Collaborer avec les acteurs internes et externes autour de la QVT,
- Suivre et évaluer les actions menées pour garantir un impact durable...

Programme complet sur demande...

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en action de soutien
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis

GO-45 - Hygiène et présentation de soi en milieu professionnel

Sensibiliser les travailleurs à l'importance de l'hygiène et de la présentation, dans l'image qu'ils reflètent dans leur vie professionnelle et sociale.

- Mon hygiène corporelle, anatomie et fonctionnement du corps,
- Les micro-organismes, les virus, les bactéries, les conditions de développement,
- Ma vie en atelier, travailler avec les autres, mes gestes pour une bonne hygiène,
- Le comportement préventif, hygiène corporelle, lavage des mains, le masque,
- Ma toilette, l'entretien et le soin de mon corps, mon visage, mes cheveux, mes mains,
- Ma tenue de travail, le respect de la sécurité à l'atelier et sur le chantier,
- Mes vêtements, chaussures, coiffure, le change de mes vêtements,
- Le lavage de mes vêtements, .

Programme complet sur demande...

- Durée : 2 journées par module
- Intervenant spécialisé en action de soutien
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations qualité sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie adaptée dispensée par des professionnels du secteur. En fonction du module sélectionné, vous devrez prévoir un espace dédié pour les séquences pédagogiques pratiques.

Informations

Nos formations communication sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie dispensée par des professionnels du secteur. Vous devrez mettre à disposition une salle ainsi qu'un espace dédié dans l'atelier concernant les participants de la formation.



GO-46 - Être acteur de mon projet individuel

Aider les adultes participants à mieux comprendre leurs droits, clarifier leur statut, et leur projet socio-professionnel.

- Clarifier ses droits et devoirs, améliorer la compréhension de mon statut,
- Mon contrat de séjour : projet, droits, devoirs, outils, règles de fonctionnement,
- Mon projet individuel, les personnes pouvant intervenir dans mon projet,
- Outils et ressources que je peux utiliser pour avancer dans mon projet,
- Projet professionnel, personnel, sur quoi dois-je réfléchir...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en action de soutien



8 participants (maximum conseillé)



Capacités de compréhension requises

GO-49B - Préparer un entretien professionnel, rédiger un CV

Acquérir des repères dans la construction d'un C.V et se préparer à un entretien professionnel.

- Construire, sélectionner le bon format pour mon CV, différencier contenu et forme,
- Adapter les contenus aux employeurs, innover et personnaliser les contenus,
- Comprendre l'association avec la lettre de motivation, identifier les faux pas,
- L'organisation d'une entreprise, comportements, langage et attitudes,
- Utiliser Word ou Canva pour rédiger mon CV.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en insertion



8 participants (maximum conseillé)



Capacités de compréhension requises



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



GO-47 - Travailler en milieu extérieur

Aider les travailleurs à mieux connaître le milieu ordinaire, son fonctionnement et ses prés-requis.

- Optimiser la confiance en soi, se préparer au détachement, dans le cadre de son projet,
- Le milieu ordinaire : stage, mise à disposition, insertion à moyen ou long terme,
- Connaître l'entreprise : milieu protégé, milieu ordinaire, codes, règles et fonctionnements,
- Règles de vie en entreprise, droits et devoirs des salariés, contrat de travail,
- L'organisation de l'entreprise, les compétences, droits et devoirs,
- La construction de mon projet, les étapes...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en insertion



8 participants (maximum conseillé)



Capacités de compréhension requises

GO-51 - Être élu.e au conseil à la vie sociale

Découvrir les objectifs et le fonctionnement du conseil de la vie sociale, leur rôle d'élus au comité des travailleurs dans une instance représentative.

- La création du conseil de la vie sociale, objectifs, le décret du 25 avril 2022,
- La loi 2 janvier 2002 et 11 février 2005, mes droits, devoirs et citoyenneté,
- Le rôle et les missions des délégués au CVS, CTE, rôle et articulation des instances,
- Représenter mes collègues, activités à réaliser, préparation et convocation à la réunion,
- Organisation intérieure de la vie quotidienne,
- Mes outils communication, m'exprimer...

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en action de soutien



8 participants (maximum conseillé)



Aucun prérequis



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



GO-48 - Valoriser et reconnaître ses compétences

Reconnaître ses compétences pour se projeter sur l'avenir au travers d'un projet socio-professionnel.

- La démarche de valorisation et de reconnaissance des compétences, VAE - RAE,
- Fonctionnement, étapes, mode d'emploi pour mettre en place le projet,
- Clarifier mes droits vis-à-vis de la loi : milieu ordinaire, protégé,
- Mes droits vis-à-vis de la formation professionnelle, les différentes composantes,
- Les personnes ressources pouvant intervenir dans mon projet et mes outils...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en insertion



8 participants (maximum conseillé)



Capacités de compréhension requises

GO-51D - Être délégué.e représentant des travailleurs en ESAT

Comprendre le cadre institutionnel de l'ESAT et le rôle du représentant des travailleurs. Adopter la posture et les repères nécessaires pour représenter les autres avec une communication adaptée.

- Connaître les lois clés, le contrat de séjour et les droits en ESAT,
- Comprendre les conditions d'éligibilité et le déroulement des élections,
- Présenter les réclamations et veiller au respect des droits,
- Participer aux réunions, accompagner les collègues, adopter une posture adaptée,
- Maîtriser les outils, bien communiquer,
- Représenter efficacement les travailleurs.

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en action de soutien



8 participants (maximum conseillé)



Aucun prérequis



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



GO-49 - Mes démarches administratives en ligne

Connaître et comprendre les différentes démarches administratives en ligne, ses droits et obligations.

- Se repérer et connaître les différents services administratifs MDPH, CAF, impôts...
- Créer et utiliser une messagerie e-mail pour mes différentes démarches en ligne,
- Reconnaître, différencier, classer mes papiers administratifs, impôts, arrêts maladie...
- Chercher une adresse, apprendre à trouver l'information, une adresse sur maps,
- Prendre rendez-vous sur Doctolib ou Resalib...

Programme complet sur demande...

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



Durée : 3 journées par groupe



Intervenant spécialisé en action de soutien



8 participants (maximum conseillé)



Capacités de compréhension requises

GO-51M - L'instance mixte, représentative des travailleurs et des professionnels en ESAT

Comprendre le cadre et le fonctionnement de l'instance mixte de l'ESAT afin de représenter ses pairs et contribuer à la Qualité de Vie au Travail.

- Connaître les lois clés, le contrat de séjour et le décret 2022 encadrant l'ESAT,
- Comprendre le rôle, la composition et le fonctionnement de l'Instance Mixte,
- Identifier les domaines d'action : QVT, sécurité, hygiène, prévention des risques,
- Organiser et animer une réunion : ODJ, présidence, compte-rendu,
- Développer une communication claire, respectueuse...

Programme complet sur demande...



Durée : 2 journées par groupe



Intervenant spécialisé en action de soutien



8 participants (maximum conseillé)



Aucun prérequis



Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation



GO-54 - Sécurité routière à pied, en deux roues, scooter

Mieux aborder les dangers, acquérir les bases pour se déplacer par ses propres moyens, les déplacements à pied ou en deux roues.

- Mes déplacements et la signalisation routière, priorités de passage, la signalisation au sol,
- Les règles de circulation, les différentes catégories de panneaux, de marquages,
- Les dangers cachés de la route, seul, en groupe,
- Les règles de circulation, la signalisation lumineuse à vélo, en scooter,
- Les priorités de passage, les croisements, maîtrise de mon véhicule, vitesse et sécurité,
- Entretien de mon deux-roues, pièces d'usures, éclairages, état des pneus, réglages
- Mes équipements de protection...

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en sécurité routière
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis

GO-57 - Équilibre alimentaire et cuisine pratique au quotidien

Manger bon et sain, l'hygiène alimentaire et la santé au quotidien, apprendre à consommer mieux tout en respectant mon budget.

- Mon corps, ses besoins alimentaires, faire attention à soi et se respecter,
- Les quantités, l'équilibre alimentaire, les calories, lire une composition,
- S'organiser et faire ses courses, constituer des menus équilibrés au quotidien,
- Conserver les produits entamés, les recuisiner, dates de conservation et DLUO,
- Cuisine pratique et répertoire des bonnes recettes à petit prix à faire chez soi,
- Mon budget alimentaire : comment acheter, s'organiser ?
- Le matériel de cuisine : choix, entretien, hygiène, nettoyage
- Exercice en cuisine d'application.

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en nutrition
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation



GO-54B - Se préparer à la conduite d'une voiture sans permis

Préparer les usagers à leur projet de conduite d'une voiturette en développant les connaissances indispensables au passage du permis AM et à une circulation en sécurité..

- Comprendre le projet de mobilité et les conditions d'accès au permis AM,
- Découvrir la voiture sans permis : fonctionnement, équipements et règles d'utilisation,
- Maîtriser les principales règles du Code de la route : signalisation, priorités et circulation,
- Préparer ses déplacements en toute sécurité : itinéraires, vigilance et anticipation,
- Connaître les obligations administratives : permis AM, assurance, documents du véhicule,
- Adopter les bons réflexes en cas de panne, d'incident ou d'accident de la circulation,
- Connaître l'entretien courant de la voiturette.

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en sécurité routière
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis

GO-58 - Ma santé dans ma vie au quotidien

Prendre conscience de l'importance d'une bonne hygiène de vie aux travailleurs externes, Permettre d'être acteur de sa santé en lui donnant les repères de base dans sa vie d'adulte.

- Mon sommeil, rythmes biologiques et influence sur mon travail et ma santé,
- Mon alimentation : Les règles de bases d'équilibre de mes repas,
- Le coucher, la préparation de ma nuit, les écrans, les jeux et pièges à éviter,
- Que faut-il manger ? Le grignotage, mes repas le soir seul, le week-end,
- Règles simples d'achats, de conservation, des recettes chez soi pour petits budgets,
- Les addictions, drogues, alcool, tabac, leurs effets, dangers sur mon corps et ma santé,
- L'ennui, le stress, la solitude, les personnes ressources pouvant m'aider,
- Mes passions, le sport, les clubs proches de chez moi...

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en action de soutien
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation



GO-56 - Gestes d'urgence et prévention des risques

Permettre à chacun de bien réagir en cas d'accident sur son lieu de travail ou domicile..

- Prévention au travail, chez moi en appartement, identifier les risques et se protéger.
- Quels réflexes avoir en cas d'accident et notamment se protéger soi-même ?
- La prévention au quotidien : limiter les risques.
- L'alerte, comment ? Qui contacter, que dire, me situer, décrire la situation.
- Dans l'attente des premiers secours, quoi faire ?
- L'accident : protéger, alerter, secourir
- La position latérale de sécurité : précautions, méthodes,
- La manœuvre de Heimlich, les brûlures, hémorragies, traumatismes...
- L'armoire à pharmacie, l'organiser les petits soins du quotidien...

[Programme complet sur demande...](#)

- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé SST
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis

GO-59 - Les dangers de la maison

Sensibiliser les travailleurs vivants de façon autonome aux risques d'accidents domestiques.

- Les appareils ménagers (gaz, électricité, eau), les petites pannes à la maison,
- L'eau et son trajet jusqu'au robinet, surveiller les fuites et la consommation,
- L'électricité, d'où vient-elle ? Fonctionnement de mes appareils électriques,
- Électricité = Danger, changer une ampoule, un fusible en toute sécurité,
- Le gaz de ville et bouteille. Changez sa bouteille, le tuyau du gaz,
- Qui prévenir en cas de problème ? utiliser la trousse à pharmacie,
- Utilisation des appareils ménagers et produits chimiques,
- Mes économies d'énergies...

[Programme complet sur demande...](#)

- Durée : 2 journées par groupe
- Intervenant spécialisé en action de soutien
- 8 participants (maximum conseillé)
- Aucun prérequis



- Bilan et évaluations individuelles des participants.
- Certificat & attestation

Informations

Nos formations sécurité sont construites spécifiquement pour les publics en situation de handicap avec une pédagogie adaptée dispensée par des professionnels du secteur. En fonction du module sélectionné, vous devrez prévoir un espace dédié pour les séquences pédagogiques pratiques.

Informations

Nos formations sur le quotidien sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie dispensée par des professionnels du secteur. Vous devrez mettre à disposition une salle ainsi qu'un espace dédié à cette formation.



GO-61 - Présentation, soins et esthétique au féminin

Apprendre à mieux se mettre en valeur au quotidien, valoriser son image personnelle et professionnelle pour optimiser la confiance en soi.

- La toilette, les produits, l'entretien de mon corps au quotidien,
- Mon nécessaire de toilette, les produits, mon hygiène dentaire,
- Mieux se connaître et favoriser l'estime de soi, mon style, mes vêtements,
- Ma coiffure, les soins de mes cheveux au quotidien,
- Atelier esthétique et bien être, les soins de la peau, le maquillage...
- Réaliser un soin du visage, choisir des produits, en fonction de ma peau,
- Manucure et soins de mes mains...

Programme complet sur demande...

-  Bilan et évaluations individuelles des participants.
-  Certificat & attestation

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenante spécialisée en esthétique
-  8 participants (maximum)
-  Aucun prérequis

GO-65 - Vie affective et ma relation avec les autres

Aider les participants à mieux se connaître et à s'exprimer dans leur relation aux autres..

- S'exprimer, prendre ses repères dans sa vie d'adulte et son intimité,
- Mises en scène ludiques reprenant des situations réelles vécues par les adultes,
- Les différents modes de contraception, les tabous autour de la sexualité,
- Le respect de mon corps, mes relations avec les autres,
- Relation à l'autre, violence et structures d'aide,
- Le rejet, les notions de normalité, d'homosexualité,
- Le respect, la fidélité, le couple, les MST et la prévention...

Programme complet sur demande...

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant en action de soutien
-  8 participants (maximum conseillé)
-  Aucun prérequis



-  Bilan et évaluations individuelles des participants.
-  Certificat & attestation



GO-62 - Présentation, soins et bien-être au masculin

Apprendre à mieux se mettre en valeur au quotidien, prendre conscience de son corps par une approche inductive de découverte du fonctionnement du corps humain.

- Mon corps, ma peau, les microbes, les cheveux, la barbe,
- Ma toilette, l'entretien de mon corps, mon hygiène dentaire, de la peau, de cheveux,
- Atelier d'expression autour de l'impact de ma coiffure, de mes vêtements,
- Mon look, mon style mes vêtements et couleurs, attitudes corporelles, expressions.
- Image de soi, impact de la présentation et aspects négatifs,
- Mon visage, la peau, son entretien, le rasage, le gommage, les crèmes,
- Mes mains, l'importance du toucher, du soin de mes ongles,
- Mon sommeil, mon alimentation, le sport, le stress...

Programme complet sur demande...

-  Bilan et évaluations individuelles des participants.
-  Certificat & attestation

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant spécialisé en esthétique
-  8 participants (maximum)
-  Aucun prérequis

GO-66 - Estime de soi et confiance en soi

Prendre conscience de ses propres ressources et développer une attitude positive au quotidien en prenant conscience de l'importance d'une bonne hygiène de vie.

- Comprendre que mon apparence conditionne comment je suis perçu par mon entourage,
- Apprendre à me mettre en valeur, améliorer l'image que j'ai de moi, de mon corps,
- Sur quoi agir pour améliorer mon image ? Bien dans mon corps, bien dans ma tête...
- Distinguer l'image de soi et le regard des autres, les attitudes d'une relation équilibrée
- Développer sa conscience et sa communication, différencier son identité de ses capacités,
- Instaurer un climat de confiance, Savoir parler de manière affirmée, prendre la parole,
- Détecter ses émotions et les exprimer sans agressivité ni reproche,
- Me mettre en scène pour prendre confiance en soi...

Programme complet sur demande...

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant en action de soutien
-  8 participants (maximum conseillé)
-  Aucun prérequis



-  Bilan et évaluations individuelles des participants.
-  Certificat & attestation



GO-63 - Apprendre à gérer les situations à forte charge émotionnelle

Apprendre à parler librement de ses émotions, savoir écouter, identifier ses sentiments, appréhender les règles du «savoir-être» professionnel et relationnel.

- Apprendre mieux me connaître, à parler de mes émotions,
- Anatomie et fonctionnement du corps, savoir l'écouter,
- Mes émotions, mes sentiments, vie privée, vie professionnelle, mes repères,
- Mon rythme et ma vie au quotidien, apprendre à me relaxer après mon travail,
- La connaissance de mon corps, les mouvements de relaxation musculaire,
- Les mécanismes du stress : effets sur ma santé et mes comportements,
- Ma respiration, le travail sur musique douce et l'auto-méditation,
- Le cercle des émotions, la relaxation mentale...

Programme complet sur demande...

-  Bilan et évaluations individuelles des participants.
-  Certificat & attestation

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant en action de soutien
-  8 participants (maximum conseillé)
-  Aucun prérequis

GO-66B - Je découvre l'autodétermination dans mon projet de vie

Prendre conscience de ses propres ressources, être le principal acteur de sa vie, autour des fonctions repères de l'autodétermination.

- Apprendre à se connaître, mes blocages, principes et obstacles,
- Ma vie privée, vie professionnelle, mes repères au quotidien, personnes ressources,
- Développer sa conscience et sa communication, mes émotions, mes sentiments,
- Mes envies, mes rêves, mes désirs, mes forces et mes faiblesses, mes leviers,
- Les 4 facteurs clés pour la réussite de mon projet, personnes ressources pouvant m'aider,
- Les étapes pour rendre mon projet accessible, établir une chronologie,
- Mes droits, mes devoirs, mes responsabilités, mes outils.

Programme complet sur demande...

-  Durée : 2 journées par groupe
-  Intervenant spécialisé en insertion
-  8 participants (maximum conseillé)
-  Aucun prérequis



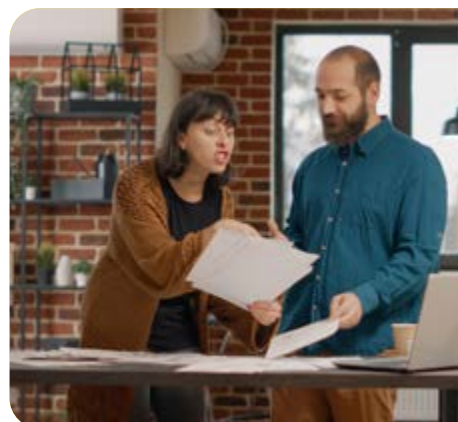
-  Bilan et évaluations individuelles des participants.
-  Certificat & attestation

 Informations

Nos formations sont construites spécifiquement pour les publics en situation de handicap avec une pédagogie adaptée dispensée par des professionnels du secteur. En fonction du module sélectionné, vous devrez une salle dédiée pour les séquences pédagogiques comme par exemple les exercices de sophrologie ou d'hygiène avec un point d'eau.

 Informations

Nos formations sont adaptées aux publics en situation de handicap avec une pédagogie dispensée par des professionnels du secteur. En fonction du module sélectionné, vous devrez une salle dédiée pour les séquences pédagogiques comme par exemple les exercices de sophrologie ou d'hygiène avec un point d'eau.



GO-67 - Gestion des conflits au quotidien

Mieux se connaître, développer ses capacités d'écoute et de bienveillance avec les autres.

- Prendre ses repères sur les situations conflictuelles qui nous dépassent,
- Désamorcer les situations d'agressivité verbale ou physique,
- Le conflit, la gestion de l'agressivité, le repli sur soi, la timidité, la peur, l'angoisse.
- Développer ses capacités d'écoute et d'observation au travail,
- Apprendre à se connaître, mes blocages, principes et obstacles,
- Agressivité et violence, réflexions et travaux en sous-groupes,
- Se découvrir, apprendre à identifier ses émotions et les gérer.
- Savoir écouter et mieux dialoguer ensemble...

[Programme complet sur demande...](#)

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant en action de soutien

6 participants (maximum)

Aucun prérequis



GO-68 - Mieux connaître mon handicap

Permettre aux participants de mieux se connaître et de s'accepter..

- Faire le point sur son statut d'adulte handicapé, connaître ses capacités et son potentiel
- Mieux se situer dans la société, codes, règles de vie et regard des autres,
- Ma représentation, mon image, ma relation aux autres dans la société,
- Les difficultés, avantages de mon statut, expressions, travail en sous groupes
- Mon statut d'adulte en situation de handicap, la reconnaissance MDPH,
- L'intégration ? C'est quoi être intégré ? Jeux d'expressions autour des expériences,
- Codes, règles, comportements dans ma vie d'adulte, en public, en privé,
- Quels moyens j'utilise pour me faire accepter des autres...

[Programme complet sur demande...](#)

Bilan et évaluations individuelles des participants.

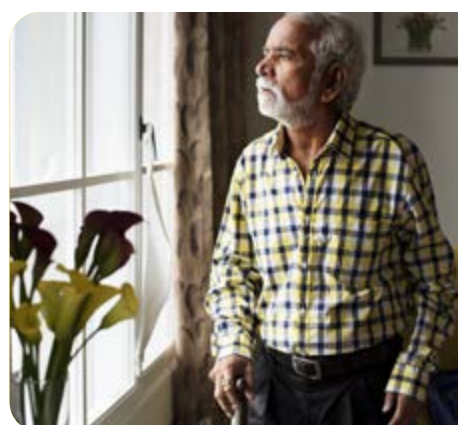
Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant en action de soutien

8 participants (maximum)

Aucun prérequis



GO-69 - Mon projet de vie après l'ESAT, anticiper ma fin de carrière

Permettre aux participants de mieux comprendre et de s'adapter progressivement aux changements de son poste de travail, liés à son âge, préparer la retraite.

- Revisiter les représentations liées à la vieillesse et à la cessation du travail,
- Se préparer à un nouveau projet de vie sociale, mes passions, mes envies,
- Faire le point sur son statut administratif et financier, lié à la cessation d'activité
- Le passage de la vie active à la retraite, se projeter et investir un avenir différent,
- Mon projet de vie après l'ESAT, les étapes pour aborder sereinement,
- Ma vie aujourd'hui et demain, mon quotidien, mes horaires, mes repères,
- Ma santé, les mutations dues à l'âge, connaître son corps et l'écouter,
- Mon budget, mon argent, mes revenus de demain...

[Programme complet sur demande...](#)

Bilan et évaluations individuelles des participants.

Certificat & attestation

Durée : 2 journées par groupe

Intervenant en action de soutien

8 participants (maximum conseillé)

Aucun prérequis



Nos engagements qualité

Une pédagogie reconnue, conçue pour les ESAT

- Notre approche pédagogique est fondée sur une connaissance approfondie du travail protégé, de l'éducation technique spécialisée et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Chaque formation est construite pour répondre aux réalités de votre ESAT, aux besoins des usagers et travailleurs ainsi qu'aux objectifs de leur Projet Personnalisé d'Accompagnement (PPA).
- Nos méthodes privilégient les mises en situation professionnelles, l'apprentissage sur les postes de travail, des supports pédagogiques accessibles et une progression adaptée au rythme d'apprentissage de chacun. Les séquences pratiques sont organisées afin de favoriser le transfert des compétences dans les activités quotidiennes de l'atelier tout en respectant l'organisation de votre établissement.
- Chaque action de formation fait l'objet d'une préparation avec vos équipes, d'un accompagnement pédagogique tout au long du parcours, d'un bilan synthétique et d'une évaluation individualisée des bénéfices de l'action de formation pour chaque participant.

Des formateurs issus du terrain avec une culture du travail protégé

- Notre réseau compte plus de 80 formateurs répartis sur l'ensemble du territoire. Educateurs techniques spécialisés, chargés d'insertion, moniteurs d'atelier, psychologues, psychomotriciens, professionnels du soutien médico-social ou spécialistes des domaines enseignés, ils interviennent régulièrement en ESAT et en connaissent parfaitement les réalités, les organisations et les enjeux d'accompagnement.
- Cette double expertise, technique et pédagogique, leur permet d'adapter leurs interventions aux besoins des usagers et travailleurs, aux projets des équipes d'encadrement et aux réalités de fonctionnement de votre ESAT. Chaque projet est suivi par un responsable pédagogique dédié, garant de la qualité de la préparation, du déroulement et du suivi de votre action de formation.

Additionnons nos valeurs !

LA FORMATION

PROFESSIONNELLE CONTINUE

PAR DES ACTEURS DU TRAVAIL PROTÉGÉ

Formations des travailleurs d'ESAT, salariés d'Entreprises Adaptées et structures d'insertion par le travail.

Mais également les équipes d'encadrement, personnels éducatif, services généraux...

Production, logistique, espaces verts, propreté, restauration, maintenance, sécurité, bureautique, communication, management et développement des compétences...



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



SIÈGE SOCIAL

286 rue Henri Desbals
31100 Toulouse

www.cac-formations.fr
secretariat@cac-formations.net
Tél. 05 63 94 74 79

N° de déclaration d'existence : 73 310 809 231

Siret : 814 760 757 00033 - NAF : 7022Z

